

Inhalt

Autoren und Mitarbeiter	10
Symbole	11
Vorwort	12
Danke	13
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!	14
Einleitung	17
Geschichte und Gegenwart der	Die Jakobusmuschel
Pilgerreise nach Santiago	17
Der Küstenweg	19
Gründe für die Pilgerschaft	19
Der Pilgerausweis	22
Der Pilgerstab	24
Das Heilige Jahr	24
Reise-Infos von A bis Z	25
An- und Abreise	26
Ausrüstung	27
Diplomatische Vertretungen	31
Einkaufen	31
Erste Hilfe	32
Essen und Trinken	32
Etappen und Distanzen	33
Feiertage	34
Geld	34
GPS-Daten	35
Information	35
Klima und Reisezeit	37
Medizinische Versorgung	37
Notruf	38
Post, Radfahrer	38
Sprache	40
Telefon	41
Trinkwasser	41
Unterkunft	42
Wegmarkierungen	45
Übersichtskarten	46
Der Küstenweg	48
Baskenland	860,1
Hendaye - Irun	3,0 857,1
Irun - Jaizubia (Hondarribia)	3,9 853,2

Jaizubia (Hondarribia) - Pasaia	12,5	840,7	59
Pasaia - San Sebastián	11,2	829,5	64
San Sebastián - Orio	12,9	816,6	70
Orio - Zarautz	7,9	808,7	72
Zarautz - Zumaia	9,5	799,2	76
Zumaia - Deba	12,0	787,2	80
Deba - Markina-Xemein	23,3	763,9	82
Markina-Xemein - Cenarruza	7,2	756,7	87
Cenarruza - Gernika	17,7	739,0	90
Gernika - Anhöhe von Morga	8,0	731,0	96
Anhöhe von Morga - Lezama	14,5	716,5	98
Lezama - Bilbao	14,4	702,1	102
Bilbao - Portugalete	12,9	689,2	110
Portugalete - Pobeña	13,7	675,5	113
Pobeña - Castro Urdiales	15,7	659,8	114
Kantabrien			115
Castro Urdiales - El Pontarron del Guriezo	11,1	648,7	117
El Pontarron del Guriezo - Liendo	13,7	635,0	121
Liendo - Laredo	6,1	628,9	123
Laredo - Colindres	4,2	624,7	125
Colindres - Santoña	5,3	619,4	128
Santoña - Güemes	23,3	596,1	130
Güemes - Santander	15,0	581,1	138
Santander - Polanco	27,0	554,1	144
Polanco - Camplengo	8,1	546,0	149
Camplengo - Santillana del Mar	2,7	543,3	150
Santillana del Mar - Cóbreces	13,2	530,1	152
Cóbreces - Comillas	10,7	519,4	154
Comillas - San Vicente de la Barquera	15,1	504,3	157
San Vicente de la Barquera - Serdio	8,1	496,2	161
Serdio - Colombres	9,8	486,4	164

Asturien			165
Colombres - La Portilla/Llanes	23,2	463,2	167
Llanes - Póo	3,6	459,6	172
Póo - Piñeres	19,3	440,3	173
Piñeres - Ribadesella (Ortszentrum)	10,0	430,3	177
Ribadesella - San Esteban	5,3	425,0	179
San Esteban - La Isla	12,1	412,9	180
La Isla - Sebrayo	15,5	397,4	183
Sebrayo - Deva	28,6	368,8	186
Deva - Gijón	8,0	360,8	191
Gijón - Avilés	25,4	335,4	195
Avilés - Soto del Barco	21,4	314,0	198
↳ Küstenweg bis El Pito (11,5 km bzw. 5 km Umweg)			
Soto del Barco - Soto de Luiña	17,3	296,7	204
↳ Variante über Cudillero (5,5 km/2,4 km Umweg)			
Soto de Luiña - Cadavedo	24,7	272,0	210
Cadavedo - Almuña	15,6	256,4	212
Almuña - Piñera	17,9	238,5	215
Piñera - La Caridad/El Franco	14,7	223,8	218
La Caridad/El Franco - Tapia de Casariego	11,2	212,6	222
Tapia de Casariego - Ribadeo	13,4	199,2	225
Galicien			229
Ribadeo - Gondán	21,8	177,4	229
Gondán - Vilanova de Lourenzá	6,9	170,5	233
Vilanova de Lourenzá - Mondoñedo	9,5	161,0	234
Mondoñedo - Gontán	16,6	144,4	236
Gontán - Vilalba	19,7	124,7	238
Vilalba - Baamonde	22,0	102,7	241
Baamonde - Eirexe	5,6	97,1	244
Eirexe - Miraz	9,5	87,6	245
Miraz - Sobrado dos Monxes	25,7	61,9	248
Sobrado dos Monxes - Arzúa	22,0	39,9	250

Arzúa - Santa Irene	16,6	23,3	254
Santa Irene - Abzweig Pedrouzo	2,1	21,2	
Pedrouzo (Gemeinde Arca)			256
Abzweig Pedrouzo - Monte do Gozo	16,5	4,7	257
Monte do Gozo - Santiago de Compostela	4,7	0,0	259
Rückreise			268
Der Weg zum Kap Finisterre		93,5	269
Santiago de Compostela - Negreira	23,0	70,5	271
Negreira - Vilaserío	13,3	57,2	274
Vilaserío - Santa Mariña	8,6	48,6	275
Santa Mariña - Olveiroa	12,4	36,2	276
Olveiroa - Cée/Corcubión	22,9	13,3	277
Corcubión - Fisterra	9,8	3,5	280
Fisterra - Kap Finisterre	3,5	0,0	281
Index			282