

Inhaltsverzeichnis

- 006 Vorwort
- 009 Sarkoidose auf einen Blick
- 010 Entdeckung der Sarkoidose
- 011 Verbreitung
- 012 Was ist Sarkoidose?
- 016 Was sind Autoimmunerkrankungen?
- 019 Ursachen
- 020 Ethnische Herkunft
- 020 Genetische Disposition
- 021 Immunsystem
- 022 Schadstoffe
- 023 Mikroorganismen
- 024 Mykobakterien
- 024 Borrelien
- 025 Risikofaktoren
- 026 Symptome
- 028 Häufige Symptome im Überblick
- 029 Betroffene Organe
- 029 Augensarkoidose
- 030 Hautsarkoidose
- 031 Erythema nodosum (Knotenrose)
- 032 Lupus Pernio
- 032 Weitere Hautveränderungen
- 033 Operation
- 033 Heerfordt-Syndrom (Speicheldrüsen-Sarkoidose)
- 033 Herzsarkoidose
- 035 HNO-Bereich
- 035 Kleinknotige Sarkoidose
- 035 Knochensarkoidose, Gelenke und Muskelschwäche
- 037 Kopfhaut
- 037 Lebersarkoidose
- 038 Lungensarkoidose
- 039 Lymphknoten
- 039 Milz
- 040 Neurosarkoidose
- 041 Nierensarkoidose

- 042 Komplikationen der Sarkoidose
- 043 Augen
- 043 Lungen
- 043 Nervensystem
- 043 Nierenversagen
- 044 Herzerkrankungen
- 044 Vitamin D-Dysregulation
- 044 Schilddrüsenerkrankungen
- 044 Zöliakie
- 045 Verlaufsformen
- 046 Die akute Verlaufsform
- 047 Die chronische Verlaufsform
- 050 Stadieneinteilung
- 051 Prognose
- 053 Der lange Weg bis zur Diagnose
- 057 Diagnostik
- 060 Anamnese
- 060 Röntgenuntersuchung
- 061 Lungenspiegelung (Bronchoskopie)
- 062 Biopsie
- 063 Labortests
- 064 Lungenfunktionstest
- 065 Computertomographie
- 065 Magnetresonanztomographie (MRT)
- 066 Mediastinoskopie
- 066 Differenzialdiagnostik
- 067 Die Diagnose – und was jetzt?
- 069 Notwendige Verlaufskontrollen
- 070 Behandlung und Therapie schulmedizinisch
- 073 Cortison
- 075 Immununterdrückende Medikamente (Immunsuppressiva)
- 076 Methotrexat
- 076 Sonstige Medikamente
- 077 Malaria-Medikamente
- 077 Operation
- 077 TNF-alpha-Hemmer
- 078 Cortison unter der Lupe
- 080 Osteoporose

- 081 Tipps zum besseren Umgang mit Cortison
- 082 Der Candida-Hefepilz
- 084 Behandlung naturheilkundlich
- 086 Homöopathie
- 087 Anthroposophische Medizin
- 089 Heilstollentherapie
- 090 Radontherapie
- 092 Akupunktur
- 093 Hildegard von Bingen
- 094 Rehabilitation
- 095 Sarkoidose und Ernährung
- 100 Nahrungsmittelintoleranzen
- 104 Leben mit Sarkoidose
- 107 Müdigkeit und Erschöpfung
- 109 Sauerstoff
- 109 Atmung
- 110 Raumklima
- 110 Medikamenten-Nebenwirkungen
- 111 Candida-Hefepilz
- 111 Nahrungsmittelintoleranzen und -allergien
- 111 Weitere Maßnahmen zur Bekämpfung der Müdigkeit
- 112 Schlafstörungen – eine Begleiterscheinung bei Sarkoidose
- 115 Rauchen bei Sarkoidose
- 116 Depression und mentale Gesundheit
- 118 Sport und Bewegung bei Sarkoidose
- 121 Selbsthilfegruppen – eine oft unterschätzte großartige Hilfe
- 123 Tipps für den Alltag
- 124 Wann zum Arzt?
- 125 Vorbereitung für Ihren Arzttermin
- 129 Häufige Fragen
- 132 Forschung
- 134 Adressen
- 134 Selbsthilfegruppen und Stiftungen
- 137 Kliniken
- 140 Zur Autorin
- 141 Hinweise für den Leser, Bildnachweise