

Inhaltsverzeichnis

006	Vorwort
009	Sarkoidose auf einen Blick
010	Entdeckung der Sarkoidose
011	Verbreitung
012	Was ist Sarkoidose?
016	Was sind Autoimmunerkrankungen?
019	Ursachen
020	Ethnische Herkunft
020	Genetische Disposition
021	Immunsystem
022	Schadstoffe
023	Mikroorganismen
024	Mykobakterien
024	Borrelia
025	Risikofaktoren
026	Symptome
028	Häufige Symptome im Überblick
029	Betroffene Organe
029	Augensarkoidose
030	Hautsarkoidose
031	Erythema nodosum (Knotenrose)
032	Lupus Pernio
032	Weitere Hautveränderungen
033	Operation
033	Heerfordt-Syndrom (Speicheldrüsen-Sarkoidose)
033	Herzsarkoidose
035	HNO-Bereich
035	Kleinknotige Sarkoidose
035	Knochensarkoidose, Gelenke und Muskelschwäche
037	Kopfhaut
037	Lebersarkoidose
038	Lungensarkoidose
039	Lymphknoten
039	Milz
040	Neurosarkoidose
041	Nierensarkoidose

042	Komplikationen der Sarkoidose
043	Augen
043	Lungen
043	Nervensystem
043	Nierenversagen
044	Herzerkrankungen
044	Vitamin D-Dysregulation
044	Schilddrüsenerkrankungen
044	Zöliakie
045	Verlaufsformen
046	Die akute Verlaufsform
047	Die chronische Verlaufsform
050	Stadieneinteilung
051	Prognose
053	Der lange Weg bis zur Diagnose
057	Diagnostik
060	Anamnese
060	Röntgenuntersuchung
061	Lungenspiegelung (Bronchoskopie)
062	Biopsie
063	Labortests
064	Lungenfunktionstest
065	Computertomographie
065	Magnetresonanztomographie (MRT)
066	Mediastinoskopie
066	Differenzialdiagnostik
067	Die Diagnose – und was jetzt?
069	Notwendige Verlaufskontrollen
070	Behandlung und Therapie schulmedizinisch
073	Cortison
075	Immununterdrückende Medikamente (Immunsuppressiva)
076	Methotrexat
076	Sonstige Medikamente
077	Malaria-Medikamente
077	Operation
077	TNF-alpha-Hemmer
078	Cortison unter der Lupe
080	Osteoporose

- 081 Tipps zum besseren Umgang mit Cortison
- 082 Der Candida-Hefepilz
- 084 Behandlung naturheilkundlich
- 086 Homöopathie
- 087 Anthroposophische Medizin
- 089 Heilstollentherapie
- 090 Radontherapie
- 092 Akupunktur
- 093 Hildegard von Bingen
- 094 Rehabilitation
- 095 Sarkoidose und Ernährung
- 100 Nahrungsmittelintoleranzen
- 104 Leben mit Sarkoidose
- 107 Müdigkeit und Erschöpfung
- 109 Sauerstoff
- 109 Atmung
- 110 Raumklima
- 110 Medikamenten-Nebenwirkungen
- 111 Candida-Hefepilz
- 111 Nahrungsmittelintoleranzen und -allergien
- 111 Weitere Maßnahmen zur Bekämpfung der Müdigkeit
- 112 Schlafstörungen – eine Begleiterscheinung bei Sarkoidose
- 115 Rauchen bei Sarkoidose
- 116 Depression und mentale Gesundheit
- 118 Sport und Bewegung bei Sarkoidose
- 121 Selbsthilfegruppen – eine oft unterschätzte großartige Hilfe
- 123 Tipps für den Alltag
- 124 Wann zum Arzt?
- 125 Vorbereitung für Ihren Arzttermin
- 129 Häufige Fragen
- 132 Forschung
- 134 Adressen
- 134 Selbsthilfegruppen und Stiftungen
- 137 Kliniken
- 140 Zur Autorin
- 141 Hinweise für den Leser, Bildnachweise