

INHALT

Biogärten gestalten

Eine bessere Welt pflanzen	008
Nachhaltig gärtnern	010
Gärten für Tiere	012

Den Planeten heilen

Wie Bäume das Klima beeinflussen	016
Bäume auswählen und pflanzen	018
Waldgärten anlegen	020
Feste Strukturen begrünen	022
Mit Pflanzen gegen Schadstoffe	024
Vorteile eines Gartenteichs	026
Naturteiche anlegen	028
Pflanzen statt Hochwasser	030
Bepflanzen gegen Fluten	032
Kleine Bäume für kleine Gärten	034

Biologisch gärtnern

Richtige Pflanze, richtiger Standort	040
Aus eigenem Anbau: Saatgut gewinnen	042
Vermehrung leicht gemacht	044
Pflanzen kaufen	046
Vor dem Pflanzen	048
Geeignete Erde auswählen	050
Eigenen Kompost anlegen	052
Gemüse selbst anbauen	054
Anbaupläne erstellen	056

006

Obst selbst anbauen	058
Blumenrasen anlegen	060
Pflanzen düngen	062
Unkraut in Schach halten	064
Schädlinge fernhalten	066
Pflanzen schützen	068
Was tun bei Krankheiten?	070
Widerstandsfähige Pflanzen	072

Verringern & wiederverwerten

Plastik vermeiden und neu nutzen	080
Aussaattöpfe selber machen	082
Ökologische Baumaterialien	084
Gartenmöbel aussuchen und bauen	086
Alter Topf, neuer Deckel	088
Hochbeete aus gebrauchtem Holz	090
Gartengeräte auswählen	092
Gartenhelfer selber machen	094
Energiesparend gärtnern	096
Wasser sparen	098
Wasser sammeln und nutzen	100

Lebensräume für Tiere

Tieren Nahrung bieten	104
Nahrung für Bienen & andere Bestäuber	106
Futter für Tag- und Nachtfalter	108

Vögeln Futter anbieten	110
Blumenwiesen	112
Neue Lebensräume schaffen	114
Wasser für die Gartenfauna	116
Das Leben im und am Teich	118
Rückzugsorte für Vögel	120
Ein Heim für Kleintiere	122
Insektenhotels bauen	124
Pflanzen für Bestäuber	126
Pflanzen für Vögel und andere Tiere im Garten	134

Register	140
Quellen und Adressen	143
Danksagung	144