

Inhalt

Orientiert in Portugal ■ 10

Das Land im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Strände und Baden ■ 16

Unterwegs in Portugal ■ 20

Nordportugal ■ 22

Minho ■ 26

Am Rio Minho entlang zum Meer ■ 26

Melgaço ■ 26

Monção ■ 30

Valença do Minho ■ 32

Vila Nova de Cerveira ■ 33

Caminha ■ 34

Parque Nacional da Peneda-Gerês ■ 36

Östlicher Nationalpark ■ 39

Westlicher und nördlicher

Nationalpark ■ 41

Am Rio Lima entlang Richtung Meer ■ 43

Ponte da Barca ■ 43

Arcos de Valdevez ■ 44

Ponte de Lima ■ 45

Viana do Castelo ■ 48

Von der Mündung des Rio Cávado
landeinwärts ■ 55

Esposende ■ 55

Fão/Ofir ■ 56

Apúlia ■ 57

Barcelos ■ 57

Braga ■ 61

Guimarães ■ 67

Trás-os-Montes ■ 73

Vila Real ■ 73

Chaves ■ 78

Bragança ■ 82

Miranda do Douro ■ 87

Douro-Region ■ 90

Torre de Moncorvo ■ 91

Vila Nova de Foz Côa ■ 92

Penedono ■ 96

Pinhão ■ 98

Lamego ■ 99

Peso da Régua ■ 102

Amarante ■ 104

Santa Maria da Feira ■ 106

Porto ■ 108

Centro Histórico ■ 109

Universitätsviertel ■ 114

Rund um die Kathedrale ■ 117
Vom Mercado Bolhão
zur Kirche Santa Clara ■ 118
Von Grün zu Grün ■ 120
Im Westen der Stadt ■ 121
Foz do Douro ■ 122
Von Foz do Douro Richtung
Matosinhos ■ 123

Vila Nova de Gaia ■ 135
Matosinhos ■ 137
Nördlich von Porto ■ 138
Vila do Conde ■ 138
Póvoa de Varzim ■ 141
Südlich von Porto ■ 143
Miramar ■ 143
Espinho ■ 144

Mittelportugal ■ 146

Beira Interior ■ 150
Guarda ■ 152
Rundfahrt über die Dörfer ■ 156
Castelo Mendo ■ 156
Almeida ■ 157
Castelo Rodrigo ■ 157
Marialva ■ 158
Trancoso ■ 159
Von Guarda durch das Hinterland
nach Castelo Branco ■ 161
Belmonte ■ 161
Sortelha ■ 163
Serra da Estrela ■ 164
Covilhã ■ 166
Penhas da Saúde ■ 168
Sabugueiro ■ 168
Seia ■ 169
Gouveia ■ 170
Linhares ■ 173
Manteigas ■ 174
Monsanto ■ 175

Idanha-a-Velha ■ 177
Castelo Branco ■ 179
Beira Litoral ■ 184
Von Castelo Branco nach Coimbra ■ 185
Lousã ■ 186
Coimbra ■ 187
Ausflüge rund um Coimbra ■ 202
Conímbriga ■ 203
Mealhada ■ 203
Luso/Buçaco ■ 203
Barragem da Aguieira ■ 206
Von Coimbra nach Viseu ■ 206
Penacova ■ 206
Coja ■ 207
Piódão ■ 208
Avô ■ 209
Viseu ■ 209
Von Viseu nach Aveiro ■ 215
Termas de São Pedro do Sul ■ 215
Caramulo ■ 217
Aveiro ■ 218

Das Haff von Aveiro ■ 225
 Costa Nova ■ 225
 Torreira ■ 227
 Ovar ■ 228
 Die Küste entlang von Aveiro bis
 Figueira da Foz ■ 230
 Praia de Mira ■ 230
 Praia da Tocha ■ 231
 Figueira da Foz ■ 232
 Montemor-o-Velho ■ 237
 São Pedro de Moel ■ 238
 Leiria ■ 240
 Batalha ■ 243
Oeste ■ 246
 Alcobaça ■ 248
 Nazaré ■ 250
 São Martinho do Porto ■ 253
 Foz de Arelho ■ 254
 Caldas da Rainha ■ 255
 Óbidos ■ 260

Peniche ■ 263
 Berlenga-Inseln ■ 267
Ribatejo ■ 268
 Von den Höhlen in den Himmel:
 Ein Ausflug in die Serras ■ 269
 Porto de Mós ■ 269
 Parque Natural das Serras
 de Aire e Candeeiros ■ 270
 Fátima ■ 271
 Von Fátima durch das Land
 der Templer ■ 274
 Ourém ■ 274
 Tomar ■ 275
 Dornes ■ 279
 Abrantes ■ 280
 Von Abrantes durch das Tejo-Tal ■ 282
 Constância ■ 283
 Castelo de Almourol ■ 284
 Golegã ■ 285
 Santarém ■ 287

Lissabon und Umgebung ■ 292

Sehenswertes in Lissabon ■ 296

Baixa und im Chiado ■ 296
 Alfama und in der Graça ■ 301
 Neustadt ■ 308
 Bairro Alto ■ 312
 Die westlichen Stadtteilen ■ 315
 Belém ■ 319
 Osten von Lissabon ■ 325
 Ausflug nach Almada ■ 326

Costa de Lisboa ■ 346

Estoril ■ 346
 Cascais ■ 350
 Praia do Guincho ■ 355
 Queluz ■ 356
 Sintra ■ 356
 Cabo da Roca ■ 363
 Azenhas do Mar ■ 364
 Mafra ■ 364

Ericeira ■ 366
Südlich des Tejo ■ 369
Sesimbra ■ 369
Cabo Espichel ■ 371

Azeitão ■ 371
Palmela ■ 372
Setúbal ■ 373

Alentejo ■ 378

Alto Alentejo ■ 381
Von Castelo de Vide nach Elvas ■ 381
Castelo de Vide ■ 382
Marvão ■ 384
Portalegre ■ 386
Elvas ■ 391
Über Schmugglerwege
ins Marmortal ■ 396
Alandroal ■ 396
Vila Viçosa ■ 398
Borba ■ 400
Estremoz ■ 401
Ausflug zu Burgen, Teppichen und
köstlichem Wein ■ 402
Évoramonte ■ 403
Arraiolos ■ 403
Évora ■ 405
Umgebung von Évora ■ 414
Baixo Alentejo ■ 418
Zwischen Sado und Sines ■ 419
Alcácer do Sal ■ 420
Comporta ■ 423
Torrão ■ 424
Grândola ■ 425
Centro Ciência Viva de Lousal ■ 427

Wandern in der Serra da Grândola ■ 427
Küste westlich von Grândola ■ 428
Santiago do Cacém ■ 430
Sines ■ 432
Costa Alentejana ■ 435
Porto Covo ■ 435
Odeceixe ■ 437
Vila Nova de Milfontes ■ 438
Costa Vicentina ■ 442
Almograve ■ 442
Odemira ■ 443
Barragem Santa Clara ■ 445
Zambujeira do Mar ■ 445
Durch den Campo Branco nach Beja ■ 447
Ourique ■ 448
Beja ■ 450
Umgebung von Beja ■ 458
Der Norden des Distrikts ■ 459
Cuba ■ 460
Alvito ■ 462
Vidigueira ■ 464
Moura ■ 466
Entlang der Ufer des Stausees ■ 471
Alqueva-Staudamm ■ 472
Estrela ■ 473

Luz ■ 474
Mourão ■ 474
Barrancos ■ 475
Entlang der Verteidigungslinie gegen
die Spanier ■ 478

Serpa ■ 478
Mértola ■ 482
Parque Natural do Vale do Guadiana
■ 486

Algarve ■ 488

Ostalgarve: die Küste ■ 490

Vila Real de Santo António ■ 491
Castro Marim ■ 493
Monte Gordo ■ 495
Westlich von Monte Gordo ■ 496
Praia Verde ■ 496
Altura ■ 496
Vila Nova de Cacela ■ 497
Manta Rota ■ 497
Cacela Velha ■ 497
Fábrica ■ 498
Cabanas ■ 498
Tavira ■ 499
Santa Luzia ■ 507
Fuseta ■ 508
Olhão ■ 510
Faro ■ 515
Almancil ■ 523
Estói ■ 524

Ostalgarve: das Hinterland ■ 525

Den Rio Guadiana entlang
in den Alentejo ■ 525
Alcoutim ■ 526
Cachopo ■ 527

São Brás de Alportel ■ 529
Loulé ■ 531
Querença ■ 533
Salir ■ 534
Benafim ■ 535
Alte ■ 535

Westalgarve ■ 538

Quarteira ■ 540
Olhos d'Água ■ 542
Albufeira ■ 543
Strände und Siedlungen
bei Albufeira ■ 551
Armação de Pêra ■ 552
Carvoeiro ■ 555
Lagoa ■ 559
Ferragudo ■ 560
Portimão ■ 562
Praia da Rocha ■ 568
Alvor ■ 571
Alcalar ■ 572
Silves ■ 573
Serra de Monchique ■ 580
Caldas de Monchique ■ 580
Monchique ■ 582

Der wilde Westen ■ 586

Lagos ■ 586

Praia da Luz ■ 602

Barão de São João ■ 604

Burgau ■ 605

Salema ■ 606

Figueira ■ 608

Vila do Bispo ■ 610

Sagres ■ 611

Costa Vicentina ■ 621

Carrapateira ■ 621

Aljezur ■ 623

Arrifana ■ 627

Nachlesen & Nachschlagen ■ 629

Portugals Regionen ■ 630

Geschichte Portugals ■ 636

Politik und Gesellschaft ■ 660

Portugals Wirtschaft ■ 666

Kunst und Architektur ■ 674

Musik ■ 681

Anreise ■ 684

Verkehrsmittel vor Ort ■ 687

Übernachten ■ 691

Essen und Trinken ■ 694

Reisepraktisches von A bis Z ■ 706

Adressen ■ 706 | Baden ■ 707 | Barrierefreiheit ■ 708 | Botschaften und Konsulate ■ 709 | Cartão Jovem (Jugendkarte) ■ 709 | Drogen ■ 710 | Einkaufen ■ 710 | Einreisebestimmungen ■ 710 | Elektrizität ■ 711 | Fahnen und Wappen ■ 711 | Feiertage ■ 711 | Fernsehen ■ 712 | Geld ■ 712 | Gesundheit ■ 712 | Informationen ■ 713 | Internet ■ 713 | Karten ■ 714 | Kino und Theater ■ 714 | Klima und Reisezeit ■ 714 | Kriminalität ■ 715 | Lesben und Schwule ■ 716 | Literatur ■ 716 | Moskitos ■ 717 | Notruf-Nummern ■ 718 | Öffnungszeiten ■ 718 | Polizei ■ 718 | Post ■ 718 | Rauchen ■ 718 | Sport ■ 719 | Sprachkenntnisse ■ 722 | Stierkampf ■ 722 | Telefonieren ■ 723 | Toiletten ■ 724 | Trinkgeld ■ 724 | Wasser ■ 724 | Zeit ■ 724 | Zeitungen ■ 724

Verzeichnisse ■ 726

Kartenverzeichnis ■ 726 | Alles im Kasten ■ 727 | Fotonachweis ■ 729 |

Impressum ■ 731 | Etwas Portugiesisch ■ 732 | Register ■ 748