

INHALT

Vorwort	9
Weberknecht im Weißweinschörlchen	15
Cremige Dialoge im Café I	23
Volker und die Wokeness	29
Deutschland, deine Wohnzimmer	39
Auswege aus der Achtsamkeit	41
Mein Dankbarkeitstagebuch I	51
Cremige Dialoge im Café II	57
Der Flügelschlag des Triceratops	61
Realistische Namen für Kindergärten	71
Resignierstunde	73
Ach, diese Luft!	81
Kleinstadthelden	83
Wenn Küchengeräte Büroangestellte wären – eine Typologie	93
Cremige Dialoge im Café III	97
Einfach authentisch!	103

Fragmente in Fleece	111
Mein Dankbarkeitstagebuch II	113
Günther	119
Prekariat und Elite	129
Cremige Dialoge im Café IV	131
Das neue Glück im Tiny House	137
Es lebe der Fahrstuhljazz!	145
Bad Verse Battle	155
Das große Achtsamkeitsquiz	157
Danksagung	163