

Inhalt

Dank 5

Einführung..... 6

Tiere weisen uns den Weg –
Geschichten aus meiner Arbeit 8

Drachenlachen – die eigene Kraft annehmen 8

Schmetterlingswege – Botschafter einer anderen Welt 9

Delfinboten – Kontakt zur Ohana 9

Begegnung mit einem Krokodil:

Angstüberwindung – Vertrauensfindung 10

Kater Minke – Haustiere und ihre Botschaften 11

Bärenstark und menschendumm –

Synchronizitäten erkennen 12

Seelentier, Krafttier, Helfertier und Co. ... 15

Seelentier..... 16

Krafttier..... 18

Helfertier..... 20

Familien-, Clan- oder Ahnentier 22

Krafttier-Begleiter –
ein neues Krafttier für die nächste Zeit ... 24

Die Krafttiersuche..... 25

Die Verbindung zum Krafttier stärken..... 34

Die Themen des Krafttiers deuten..... 46

21 Tage mit deinem Krafttier..... 55

<i>Tag 1–7: Vorbereitung</i>	<i>64</i>
Tag 1: Richte deinen Kraftplatz ein.....	65
Tag 2: Erkennungszeichen oder Krafttierlied	69
Tag 3: Synchronizitäten im Alltag	71
Tag 4: Krafttierbeobachtung	75
Tag 5: Krafttierträume	78
Tag 6: Segen – Auflade- und Reinigungsübung	86
Tag 7: Die Landkarte des inneren Raumes	89
Resümee	95

Tag 8–14: Erkundung der inneren Welten..... 97

Tag 8: Erkundung der drei Welten – Startplatz: das Zentrum	98
Tag 9: Untere Welt: Milu.....	102
Tag 10: Mittlere Welt: Kahiki.....	107
Tag 11: Obere Welt: Lanikeha.....	111
Tag 12: Drei-Welten-Meditation – Segen und Entspannung	115
Tag 13: Bali Ha'i – eine Insel im Meer der Liebe	118
Tag 14: Sich führen lassen	122
Resümee	125

Tag 15–21: Erstes Arbeiten in Interaktion..... 127

Tag 15: Das Krafttier aussenden	128
Tag 16: Reise zum inneren Lehrer	133
Tag 17: Krafttierzirkel – Tierclan.....	137
Tag 18: Krafttierrat	143
Tag 19: Reise zu den Ahnen.....	147
Tag 20: Das Krafttier und die Pflanzenverbündeten.....	151
Tag 21: Das Krafttier und Synchronizitäten im Außen.....	154

Die Autorin 158

Bildnachweis..... 159