

INHALT

Intro 12

- Vor jeder starken Antwort steht eine starke Frage 13
- Wie du dieses Buch nutzt 17

Workshop: Du und dieses Buch 20

Workshop: Was willst du wirklich? 22

Die drei Ebenen von Antworten 33

- Köln, geht's euch gut? 35
- Die drei Ebenen 37
- Wie du dich selbst erforschst 43
- Du bist die Entdeckerin deiner Welt 46

Workshop: Wie geht es dir wirklich? 47

Workshop: Selbstfindung 48

Ist dein Problem wirklich ein Problem? 57

- Deine intelligenten Strategien 59
- Ein drastisches Beispiel 62
- Der Faxmann 63
- Eine neue Sicht auf dich und die Welt 69

Workshop: Annehmen, Loslassen und Ändern 70

Workshop: Problemlösung 74

Die Killerfragen von Kindern, Coaches & Gurus 83

- Wieso, weshalb, warum 85
- Sich wiederholende Fragen 89
- Die vielleicht beste Coachingfrage der Welt 92

Workshop: Finde deine Stärke 94

Workshop: Boxenstopp 100

Die größte Rockband Deutschlands	105
Warum wir oft nicht dasselbe meinen, auch wenn wir das Gleiche sagen	107
Was hinter unseren Zielen steckt	108
Umstände und Gefühle	109
Workshop: Beruf und Berufung	111
Workshop: Geld	121
Partnerschaft, Liebe und ehrliche Kommunikation	133
Hab den Mut, ehrliche Fragen zu stellen – auch dir selbst	135
Die drei radikalen Fragen als Partnerübung	137
Geteilte Fragen	139
Workshop: Partnerschaft und Freundschaft	142
Workshop: Vergebung und Verzeihen	162
Schritt für Schritt dem Ziel entgegen	173
Skalierung	175
Was Momo von Beppo lernte	177
Workshop: Deine Ziele	180
Workshop: Freiheit	187
Outro	198
Die Frage bleibt die Frage, doch die Antwort verändert sich	199
Danke	205
Literatur	207
Kartensets	208