

INHALT

Intro 12

Vor jeder starken Antwort steht eine starke Frage 13

Wie du dieses Buch nutzt 17

Workshop: Du und dieses Buch 20

Workshop: Was willst du wirklich? 22

Die drei Ebenen von Antworten 33

Köln, geht's euch gut? 35

Die drei Ebenen 37

Wie du dich selbst erforschst 43

Du bist die Entdeckerin deiner Welt 46

Workshop: Wie geht es dir wirklich? 47

Workshop: Selbstfindung 48

Ist dein Problem wirklich ein Problem? 57

Deine intelligenten Strategien 59

Ein drastisches Beispiel 62

Der Faxmann 63

Eine neue Sicht auf dich und die Welt 69

Workshop: Annehmen, Loslassen und Ändern 70

Workshop: Problemlösung 74

Die Killerfragen von Kindern, Coaches & Gurus 83

Wieso, weshalb, warum 85

Sich wiederholende Fragen 89

Die vielleicht beste Coachingfrage der Welt 92

Workshop: Finde deine Stärke 94

Workshop: Boxenstopp 100

Die größte Rockband Deutschlands 105

Warum wir oft nicht dasselbe meinen,
auch wenn wir das Gleiche sagen 107
Was hinter unseren Zielen steckt 108
Umstände und Gefühle 109

Workshop: Beruf und Berufung 111

Workshop: Geld 121

Partnerschaft, Liebe und ehrliche Kommunikation 133

Hab den Mut, ehrliche Fragen zu stellen – auch dir selbst 135
Die drei radikalen Fragen als Partnerübung 137
Geteilte Fragen 139

Workshop: Partnerschaft und Freundschaft 142

Workshop: Vergebung und Verzeihen 162

Schritt für Schritt dem Ziel entgegen 173

Skalierung 175
Was Momo von Beppo lernte 177

Workshop: Deine Ziele 180

Workshop: Freiheit 187

Outro 198

Die Frage bleibt die Frage, doch die Antwort verändert sich 199

Danke 205

Literatur 207

Kartensets 208