

Sommaire

Préface	3
Carte synoptique	6
Indications touristiques	8
Symboles	8
Le top 10 des randonnées en Normandie	9
Traces GPS et coordonnées des points de départ	10
La randonnée pédestre en Normandie	12
Renseignements pratiques	16
1 3 h 10 Pointe de Roche Torin	20
2 3 h 00 Le Grouin du Sud	23
3 3 h 30 Au Bec d'Andaine	26
TOP 4 2 h 15 Falaises de Champeaux	29
5 2 h 45 Le Roc de Granville	32
6 3 h 10 Le Havre de la Vanlée	34
7 3 h 30 Autour de la Pointe d'Agon	37
8 2 h 15 Pointe du Becquet et Havre de St-Germain-sur-Ay	40
9 4 h 30 La Pointe du Banc et les dunes de Surville	42
10 2 h 30 Portbail et Lindbergh-Plage	45
11 4 h 20 De Carteret à Portbail-Plage	48
TOP 12 2 h 45 Cap de Carteret et Dunes d'Hatainville	51
13 2 h 30 Autour du cap de Rozel	54
TOP 14 2 h 15 La côte escarpée de Flamanville	57
TOP 15 2 h 30 Les dunes de Biville et le Marais de Vauville	60
TOP 16 3 h 15 Nez de Jobourg	63
17 2 h 50 Cap de la Hague	66
18 2 h 10 Pointe Jardeheu	68
19 2 h 00 Le cap de Lévi et la plage de la Mondrée	70
20 3 h 30 Entre la Pointe de Neville et la Pointe de la Loge	72
21 4 h 30 De Barfleur à la Pointe de Neville	74
22 3 h 30 La côte entre Quettehou et Quinéville	77
23 2 h 45 Pointe du Hoc	80
24 2 h 40 Dans la Forêt de Cerisy	82
25 5 h 10 Omaha Beach	84
26 3 h 15 Cap Manvieux	87
27 4 h 00 Gold Beach et le Marais de Ver-sur-Meuvoines	90
28 2 h 00 Le Vallon du Cresme	92
TOP 29 3 h 30 Rochers de la Houle et Rochers de Parcs	94
30 3 h 00 La Roche d'Oëtre	97

31	3 h 00	Gorges de St-Aubert et Lac de Rabodanges	100
32	3 h 30	Dans la Forêt des Andaines	103
33	2 h 30	Bois de Magny et Gorges de Villiers	106
34	3 h 20	Forêt et Signal d'Écouves	108
35	3 h 30	À l'estuaire de l'Orne	111
36	2 h 15	Autour du Marais de Blonville et du Lac de Villers	114
37	4 h 00	Sur la Côte de Grâce	116
38	3 h 00	Les falaises de Bruneval	119
TOP 39	4 h 30	Porte d'Aval avec Vallease d'Antifer (Étretat I)	122
TOP 40	3 h 15	Porte d'Amont avec Fonds d'Étigue (Étretat II)	126
41	2 h 45	Entre Yport et Vattetot-sur-Mer	129
42	3 h 15	St-Pierre-en-Port et Vallease d'Életot	132
TOP 43	3 h 00	Les Grandes et Petites Dalles	134
44	3 h 15	La Côte d'Albâtre près de Varengeville-sur-Mer	137
45	2 h 15	Dans la Forêt d'Arques	140
TOP 46	5 h 45	Les falaises de Criel	142
47	5 h 00	Les falaises du Tréport et la plage de Criel	145
48	3 h 15	La forêt d'Eu près d'Incheville	148
49	3 h 00	La Forêt d'Eu près de Grandcourt	151
50	1 h 30	Promenade dans la ville de Rouen	154
Index			158