

# Inhalt

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Einleitung .....</b>                                         | <b>7</b>  |
| <b>A     Hintergrund</b>                                        |           |
| <b>1     Depressive Störungen .....</b>                         | <b>13</b> |
| 1.1   Klassifikation .....                                      | 13        |
| 1.2   Epidemiologie .....                                       | 14        |
| 1.3   Versorgung .....                                          | 15        |
| <b>2     Angehörige .....</b>                                   | <b>17</b> |
| 2.1   Belastungen .....                                         | 17        |
| 2.2   Expressed-Emotion .....                                   | 19        |
| 2.3   Informationsbedarf .....                                  | 20        |
| <b>3     Psychoedukation .....</b>                              | <b>21</b> |
| 3.1   Definition .....                                          | 21        |
| 3.2   Evidenz .....                                             | 23        |
| 3.3   Relevanz .....                                            | 23        |
| <b>4     Konzeptentwicklung .....</b>                           | <b>25</b> |
| 4.1   Einleitung .....                                          | 25        |
| 4.2   Referenzintervention .....                                | 26        |
| 4.3   Entwicklungsschritte .....                                | 27        |
| <b>B     Manual zur Gruppendurchführung</b>                     |           |
| <b>5     Rahmenbedingungen .....</b>                            | <b>35</b> |
| <b>6     Gebrauchsanweisung .....</b>                           | <b>40</b> |
| <b>7     Gruppensitzung I – Symptome und Diagnose .....</b>     | <b>43</b> |
| <b>8     Gruppensitzung II – Selbstfürsorge .....</b>           | <b>62</b> |
| <b>9     Gruppensitzung III – Ursachen und Entstehung .....</b> | <b>73</b> |

|           |                                                            |            |
|-----------|------------------------------------------------------------|------------|
| <b>10</b> | <b>Gruppensitzung IV – Behandlung der Depression .....</b> | <b>82</b>  |
|           | <b>Ausblick .....</b>                                      | <b>101</b> |
|           | <b>Literatur .....</b>                                     | <b>103</b> |
|           | <b>Übersicht Zusatzmaterial .....</b>                      | <b>108</b> |