

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	7
<hr/>		
2	Diagnose Legasthenie und LRS	19
2.1	Definition	19
2.2	Ursachen	23
2.3	Symptome und Formvarianten	26
2.4	Auswirkungen auf Schule, Familie und Lebensführung	28
<hr/>		
3	(M)ein Leben mit Legasthenie	31
3.1	Alles in Butter: Eine (fast) normale Kindheit	31
3.2	Diagnose Legasthenie: Ende der Unbeschwertheit	36
3.3	Das Labyrinth: Irrwege einer Schullaufbahn	40
3.4	Ein kleines Biest: ADS als Nebeneffekt	43
3.5	Auf zur Normalität: Die Mittlere Reife im Blick	48
3.6	Ein kleiner Unfall: Beginn des Durchbruchs	52
3.7	In der Sackgasse: Ein fast verhängnisvoller Irrtum	55
3.8	Anschluss gefunden: Endlich am Gymnasium	59
3.9	Motiviert durchstarten: Ein befreiendes Studium	65
3.10	Angekommen: Erfüllung finden im Beruf	72
3.11	Doppelt anders: Meine Legasthenie heute	79
3.12	Lektion gelernt: Mein persönliches Fazit	82

4	Legasthenie bewerten und bewältigen	85
4.1	Aus der Mode gekommen: Rechtschreibung heute	88
4.2	Legasthenie: Makel oder Gewinn?	91
4.3	Statt Aktionismus: Frühzeitige professionelle Diagnose	96
4.4	Nach der Diagnose: Wie sage ich es meinem Kind?	99
4.5	Gezielt und ohne Zwang: lernen, üben, trainieren	103
4.6	An sich selbst glauben: Resilienz entwickeln	111
5	Schlusswort	125
6	Literatur	128
7	Literaturempfehlungen	131
8	Hilfreiche Adressen	133
9	Index	137
10	Informationen zum Autor	139