

# Inhalt

<b>Geleitwort zur Reihe .....</b>	<b>5</b>
<b>Gruppenerfahrungen – Eine persönliche Vorbemerkung .....</b>	<b>7</b>
<b>1 Gruppen und Gruppenpsychotherapie .....</b>	<b>19</b>
1.1 Konzepte der Gruppe .....	19
1.2 Ambivalenz gegenüber Gruppen .....	23
1.3 »Bowling Alone« – Stellenwert der Gruppe im Wandel .....	29
1.4 Individuelle Ängste gegenüber Gruppen .....	32
1.5 (Wegfall von) Barrieren für die praktische Durchführung von Gruppenpsychotherapie .....	33
1.6 Ein allgemeines Modell zu Determinanten des Gruppentherapieergebnisses .....	37
<b>2 Geschichte der Gruppenpsychotherapie und     der Gruppentheorien .....</b>	<b>39</b>
2.1 Formale Veränderungstheorien der Gruppen- psychotherapie .....	39
2.2 Historische Aspekte der Gruppenpsychotherapie ...	42
2.3 Übersicht über gruppenpsychotherapeutische Verfahren .....	51
<b>3 Strukturelle Aspekte von Gruppenpsychotherapie .....</b>	<b>72</b>
3.1 Typen therapeutischer Gruppen .....	72
3.2 Verschiedene Behandlungssettings und ihre Besonderheiten .....	75
	15

3.3	Allgemeine Rahmenbedingungen von Gruppentherapien .....	87
3.4	Auswahl von Gruppenmitgliedern/Indikation für Gruppentherapien .....	90
3.5	Zusammensetzung einer Gruppe .....	96
3.6	Vorbereitung und Information .....	101
<b>4</b>	<b>Gruppendynamik und Kleingruppenprozesse .....</b>	<b>111</b>
4.1	Definitorisches zur Gruppendynamik .....	111
4.2	Gruppendynamik und Prozesse in therapeutischen Gruppen .....	116
4.3	Therapeutische Beziehungen in Gruppen .....	145
4.4	Beendigung von Gruppen .....	148
4.5	Spezifische und inhaltliche Aspekte von Kleingruppenprozessen .....	149
4.6	Gruppendynamik in die Gruppe holen .....	151
<b>5</b>	<b>Merkmale der Gruppenmitglieder .....</b>	<b>153</b>
5.1	»Matching« von Patientenmerkmalen und Behandlungsansätzen .....	153
5.2	Prädiktoren für den Behandlungsprozess und das -ergebnis .....	155
5.3	Besondere Herausforderungen durch Patientenmerkmale .....	161
<b>6</b>	<b>Gruppenleitung und Merkmale der Gruppenleiter .....</b>	<b>165</b>
6.1	Aufgaben der Gruppenleitung .....	166
6.2	Leiterstile .....	171
6.3	Gruppenpsychotherapeutische Kompetenz .....	178
<b>7</b>	<b>Gruppentherapieforschung und Qualitätssicherung .....</b>	<b>183</b>
7.1	Das Verhältnis von Forschung und Praxis – Ein Grundproblem .....	183
7.2	Forschungsergebnisse zur Wirksamkeit von Gruppenpsychotherapie .....	185
7.3	Feedbacksysteme in Gruppen .....	194

7.4	Prozessforschung .....	196
7.5	Forschungsrückblick und -ausblick .....	197
7.6	Qualitätssicherung .....	200
<b>8</b>	<b>Aus- und Weiterbildung in Gruppenpsychotherapie ....</b>	<b>208</b>
8.1	Formale und organisatorische Aspekte .....	208
8.2	Inhaltliche Aspekte der Ausbildung .....	213
8.3	Praxis und Verlauf der Ausbildung .....	219
	<b>Literatur .....</b>	<b>224</b>
	<b>Sachwortverzeichnis .....</b>	<b>251</b>