

Vorwort	7
Kompass und Seekarte: Spiritualität und Glaube heute ...	11
Seemannsdeutsch: Spiritualität, Religiosität und Esoterik ...	14
Spiritualität vs. Religiosität	15
Esoterik vs. Spiritualität	16
Glaube vs. Aberglaube	18
Religionsfreiheit: Oder darf man überallhin segeln?	19
Seekarte: Ein Überblick über die heutige Glaubenslandschaft	21
Zahlen und Fakten	23
Veränderungsprozesse	25
Jugend ohne Gott?	26
Aspekte spiritueller Vielfalt	28
Zwischen Pluralisierung und Politisierung	31
Zwischen Konsumgut und Verzauberung	33
Zwischen mehr Verbindlichkeit und »to go«-Mentalität ...	36
Zwischen Selbstverwirklichung und Komfortzonen- spiritualität	39
Zwischen Spezialisierung und Ganzheitlichkeit	42
Zwischen teuren Angeboten und Taschengeldbudget	43
Zwischen Spiritualisierung und Pathologisierung	44
Zwischen Personenkult und Selbstüberhöhung	47
Die Spreu vom Weizen trennen	52
Stürmische Zeiten	55
Sinnkrisen	59
Wertefragen	62
Die Crew	64
Passung	66
Gruppendruck	68