

1.	Bärlauch – die Frühlingspflanze mit Bärenkräften .....	8
2.	Brennnessel – große Heilerin, üppige Nahrungsquelle, voll mit Vitalstoffen .....	12
3.	Frauenmantel – die wichtigste Heilpflanze der Frauenheilkunde.....	16
4.	Gänseblümchen – klein und fein, aber doch so wertvoll.....	20
5.	Giersch – mach den Feind in deinem Garten zu deinem Freund!.....	24
6.	Gundermann – klein und unscheinbar, aber mit großer Wirkung.....	28
7.	Johanniskraut – leuchtet wie die Sonne und lässt auch uns strahlen .....	32
8.	Kamille – das »Allround-Heilkraut« .....	36
9.	Knoblauchsrauke – Gewürz- und Heilpflanze in einem .....	40
10.	Kornblume – leuchtende Ackerschönheit .....	44
11.	Kriechender Günsel – bitter im Geschmack, lecker in der Verwendung.....	48
12.	Labkraut – ein Star in der Wildkräuterküche .....	52
13.	Löwenzahn – leuchtend wie die Sonne .....	56
14.	Mädesüß – fein im Duft, groß in der Wirkung .....	60
15.	Schafgarbe – die Augenbraue der Venus .....	64
16.	Spitzwegerich – Wiesenpflaster und Schleimlöser.....	68
17.	Vogelmiere – ganzjährige Powerpflanze.....	72
18.	Waldmeister – der Meister aller Düfte des Waldes.....	76
19.	Wiesenbärenklau – Kraftpflanze der Urvölker.....	80