

INHALT

Was will ich?	7
Sehnsucht nach dem »Mehr«	13
Glauben - alles andere als einfach	19
Glaube, Wissen und Erfahrung	23
Erfolg, Glück und Leben in Fülle	35
Porös werden	57
Benedikt	65
Hören	71
Beten	81
Lieben	97
Wachsam sein	117
Wie Sie sich Ihr eigenes kleines Kloster bauen können	133
Leben in Fülle: Heitere Gelassenheit	151
Literatur	155