

I N H A L T

- 10 Auf der Suche
nach dem
Guten
- 16 Das Sacherl
in Tannberg

- 26
Chicorée
- 28 Der Chicorée im Porträt
- 30 Gratiniertes Chicorée
mit Bauernschinken
und Sauce Hollandaise
- 32 Roter Chicorée-Salat
mit Schafkäse
und Entenschinken
- 34 Chicorée in Molke gegart
mit Gnocchi und Rotwein-Ei
- 36 Chicorée-Birnen-Tartes
mit Topfencreme

- 50
Grünkohl
- 52 Der Grünkohl im Porträt
- 54 Grünkohl-Minestrone
mit Nudeln
- 56 Grünkohl-tascherl
mit Chilisauce
- 58 Grünkohl-Eierstich
mit gebeiztem Lachs und
Misomayonnaise
- 60 Grünkohleintopf
mit Jagdwurst

- 38
Karotte
- 40 Die Karotte im Porträt
- 42 Karottensuppe
mit Blunzenknödel
- 44 Karotten und Schweinebauch
mit Selleriecreme und
eingelegten Marillen
- 46 Karottenbrot
mit Linsen- und Erdäpfel-
aufstrich
- 48 Karottengugelhupf
mit Buttercreme

- 62
Rotkraut
- 64 Das Rotkraut im Porträt
- 66 Rotkrautsuppe
mit Topfenockerln
- 68 Bauernente
mit Rotkraut und Buchteln
- 70 Rotkrautstrudel
mit Süßkartoffelcreme
- 72 Rotkrautsoufflé
mit Schokosauce

74

Pastinake

76 Die Pastinake im Porträt

78 Pastinaken-Frikassee
mit Hendl

80 Pastinaken-Blunze-
Kroketten
mit Apfelkren

82 Rehfaschiertes
mit Pastinakenpüree
und Chips

84 Pastinaken-Milchreis
mit Mandarinensorbet

86

Schwarzwurzel

88 Die Schwarzwurzel
im Porträt

90 Schwarzwurzel-Timbale
mit Blattspinatsalat

92 Schwarzwurzeln in Bierteig
mit Paprikasauce

94 Schwarzwurzel-Curry
mit Champignons und
Brokkoli

96 Schwarzwurzel-Gratin
mit Himbeeren

98

Rote Rübe

100 Die Rote Rübe im Porträt

102 Rote-Rüben-Rindertatar
mit Waffel und Kaviar

104 Daumnidei
mit Kohlsprossen und
Haselnüssen

106 Rote-Rüben-Grütze
mit Baiser

108 Rote-Rüben-Aufstrich
mit Roggen-Sauerteigbrot

110

Chinakohl

112 Der Chinakohl im Porträt

114 Paprikahendl
mit Chinakohlsalat

116 Frühlingsrollen
mit Schalottencreme

118 Chinakohl-Feuertopf
mit Wuzelnudeln

120 Kimchi
mit Spitzpaprika und Focaccia

122

Weißkraut

124 Das Weißkraut im Porträt

126 Stöckelkraut
mit Selchschinken

128 Polsterzipfel
mit Sauerkraut

130 Szegedinerkraut
mit Hummer

132 Krautfleckerl
mit Sauerrahm-Dip

134

Kürbis

136 Der Kürbis im Porträt

138 Gegrillter Kürbis
mit BBQ-Sauce

140 Kürbisgulasch
mit Erdäpfeln

142 Rehragout
mit Kürbisspätzle
und Chutney

144 Kürbiskernparfait
mit Topfencreme

146

Sellerie

148 Der Sellerie im Porträt

150 Sellerieravioli
mit Birne und Maroni

152 Selleriesalat
mit Quitte, Rinderschinken
und Schafkäse

154 Sellerieschnitzel
mit getrüffeltem Erdäpfelsalat

156 Sellerie-Liwanzen
mit Powidl

158

Topinambur

160 Die Topinambur im Porträt

162 Topinambursuppe
mit Blätterteigtangerln

164 Kalbsbries
mit geschmorter Topinambur

166 Topinambur-Raclette
mit Radieschen- und
Kürbis-Pickles

168 Topinambur-Crème-brûlée
mit Schokoladenerde

170

Kohlsprossen

172 Die Kohlsprossen im Porträt

174 Geschmorte Kohlsprossen
mit Misozwiebeln und Polenta

176 Kohlsprossen-Quiche
mit Speck und Erdäpfeln

178 Kohlsprossengröstl
mit Spiegelei

180 Kohlsprossenpralinen
mit Wurzelspeck und
eingelegten Vogelbeeren

182

Radicchio

184 Der Radicchio im Porträt

186 Gefüllte Radicchioblätter
mit Karotten, Rettich
und Erdnüssen

188 Radicchiokrapferl
mit Gerstl-Garnelenfüllung

190 Rib-Eye-Burger
mit Radicchiomarmelade

192 Radicchio-Strauben
mit Eis

218

Auf Vorrat

220 Chicorée süßsauer

220 Karottenmarmelade

220 Grünkohlpesto

221 Rotkraut-Ketchup

221 Pastinaken-Würzpaste

222 Schwarzwurzel-Chips

222 Rote-Rüben-Püree

223 Chinakohlsenf

223 Sauerkraut

224 Kürbischutney

224 Suppenwürze

225 Topinambur-Sirup

225 Kohlsprossen-Kimchi

226 Radicchio-Relish

226 Petersilwurzel-Focaccia

227 Wirsingaufstrich

194

Petersilwurzel

196 Die Petersilwurzel
im Porträt

198 Petersilwurzel-Ragout
in Blätterteig

200 Petersilwurzeln mit Vanille
in Alufolie gegart

202 Petersilwurzel-Haschee
mit Kräuterpalatschinken

204 Petersilwurzel-Schneenockerl
mit Vanillesauce

206

Wirsing

208 Der Wirsing im Porträt

210 Rahmwirsing
mit Kabeljaustrudel

212 Wirsingflan
mit gerösteten Pinienkernen

214 Wirsing-Wachtel-Roulade
mit Couscous

216 Pizza
mit Wirsing, Kürbis und
Speck

228 Register