

Zum Start: Ähm ... warum überhaupt beten?	7
1. WOW! – Was ist überhaupt Gebet?	11
2. Boah, ist das kalt hier! – Wo man überall beten kann	19
3. Wo zwei oder drei ... oder du mal ganz für dich! – Alleine und mit anderen beten	27
4. Auf die Plätze, fertig, beten – Erste Schritte ins Gebet	37
5. Zeit zum Ausprobieren – Verschiedene Gebetsarten	45
6. Ob ich sitze oder stehe – Beten mit Herz und Hand	59
7. Der Bausteinkasten – Elemente für deine Gebetszeit	79
8. So oder so? – Wie man »richtig« betet	87
9. Schluss, aus! – Von Sinnlosigkeit, Wüsten und Krisen	99
10. Abba, Vater – Wie hat Jesus gebetet und was lehrt er uns über das Gebet?	113
11. Von Nachtschwärzern und dem lieben Jesulein – Gebet als Lebensstil	123
12. Einfach abgefahrn übernatürlich! – Was passiert, wenn der Heilige Geist das Gebet befeuert	131
13. Für jedes Thema ein Gebet – Entdecke die Bibel als Gebetbuch	143
Danke	160
Buchtipps für dich	161
Anmerkungen	162