

	Einleitung	6
1	Berghaus Heimeli Hochalpine Runde um die Weissfluh mit Traum- panoramen und Stadtbesichtigung in Davos	12
2	Darmstädter Hütte & Konstanzer Hütte Steil hinauf zu den Berghäusern im Schönverwall und im Moostal	20
3	Heilbronner Hütte Bergerlebnis in der Verwallgruppe zwischen den Wintersportorten Ischgl und St. Anton am Arlberg	28
4	Reintalangerhütte & Schachenhaus Alle Traumspots des Wettersteingebirges auf einer spektakulären Tour bei Garmisch-Partenkirchen	36
5	Hochfeldernalm Traumlage zwischen Wetterstein-Massiv und Mieminger Bergen	44
6	Karwendelhaus & Falkenhütte Der Klassiker im Karwendel – von Bayern nach Tirol und zurück vor der Kulisse grandioser Felsmassive	54
7	Gufferthütte Vom Rofan in die Bläuberger und wieder zurück – eine große Schleife um die Guffertspitze und den Unnütz	62
8	Rotwandhaus Zwischen Tegernsee und Sonnwendjoch – urige Tour durchs Bayerische und Tiroler Mangfallgebirge	70
9	Spitzsteinhaus Schwungvolles Auf und Ab in den Chiemgauer Alpen zwischen Hochries und Spitzstein	78

10	Carl-von-Stahl-Haus Weite Schleife in den Berchtesgäder Alpen durchs südöstliche Bayern und das Salzburger Land	72,4 km / 2989 hm	86
11	Wildkogelhaus Aussichtsreiche Tour durch die Kitzbüheler Alpen von Kirchberg in Tirol bis ins Salzachtal	83,2 km / 2734 hm	94
12	Anna-Schutzhaus & Lienzer Hütte Auf den Spuren des Malers Franz Defregger zwischen Lienzer Dolomiten und Hohen Tauern	62,8 km / 2712 hm	102
13	Rifugio Fanes & Rifugio Lavarella Große Naturparkrunde in den Pragser Dolomiten über das einzigartige Fanes-Hochplateau	64,0 km / 2241 hm	110
14	Rifugio Alpino Pralongià Durch die grandiose Kulisse von Sella, Langkofel und Marmolata	86,4 km / 1404 hm	118
15	Tierser Alpl Dolomiten-Giro um den Langkofel – vom Grödnertal über die Seiseralm ins Val Duron und übers Sellajoch	53,4 km / 2328 hm	128
16	Rifugio Passo Lusia & Capanna Cervino Vom Fleimstal und Fassatal zu den märchenhaften Felswänden des Pale di San Martino	64,1 km / 2119 hm	136
17	Rifugio Croz dell' Altissimo Grandiose Rundtour im Trentino zwischen Brenta-Dolomiten und Monte Gazza	70,8 km / 2608 hm	144
18	Rifugio Nino Pernici Totale Bergeinsamkeit in den Trentiner Bergen und Bikertrubel am legendären Passo di Tremalzo	82,5 km / 3054 hm	152