

6 Inhalt

Einleitung	8	3.	Angstbewältigung für Pferd und Reiter in Theorie und Praxis	48
Pferde selbst anreiten – wo liegen die Vorteile?	9		Teil 1 – Theorie	49
1.		Teil 2 – Praktische Angstbewältigung		
Gewaltfreie Ausbildung?	12			
Der Versuch einer Begriffsbestimmung	13		Die Übungen im Einzelnen	61
2.		4.		
Vorbereitung des Pferdes am Boden	18		Gymnastizierung und Kondition · Longenarbeit	72
Eine Verständigungsgrundlage schaffen	19		Exkurs: Grundsätzliches zum Thema Sperrriemen	89
Kontrolle, Respekt und Vertrauen – Das Pferd lernt, sich zu benehmen	19		Rückwärts	95
Antiautoritär? – Nein danke!	19		Exkurs »Trockentraining«	96
Fixierung auf den Ausbilder – Minimierung der Signale	21			
Exkurs: Belohnung und Strafe	22			
Eine gute Kinderstube – Erziehen Sie Ihr Pferd	26			

5. Koordination am Boden	98	7. Das erste Jahr unter dem Reiter	137
6. Aufsitzen und erste Schritte unter dem Reiter	109	Allround-Grundausbildung unter dem Reiter	138
Das junge Pferd als Handpferd führen	110	Neue Hilfen zur Erweiterung des »Sprachschatzes«	145
Vorbereitung auf den Sattel	111	Die Ausbildungsstufen	161
Erstes Aufsitzen	115	Was sonst noch bedenkenswert ist ...	170
Erlangen der Kontrolle vom Sattel aus	120	Das Tempo der Ausbildung	183
		Antrainierte Reflexe für Koordinationsübungen	188
		Kombinierte Hilfen	189
		Koordinierte Stangenarbeit unter dem Reiter	193
		Biegung und Gymnastizierung	194
		Der ausbalancierte Galopp	203