

<b>Einleitung</b>	<b>8</b>	<b>3. Angstbewältigung für Pferd und Reiter in Theorie und Praxis</b>	<b>48</b>
<b>Pferde selbst anreiten – wo liegen die Vorteile?</b>	<b>9</b>	<b>Teil 1 – Theorie</b>	<b>49</b>
<b>1. Gewaltfreie Ausbildung?</b>	<b>12</b>	<b>Teil 2 – Praktische Angstbewältigung</b>	<b>58</b>
<b>Der Versuch einer Begriffsbestimmung</b>	<b>13</b>	<b>Die Übungen im Einzelnen</b>	<b>61</b>
<b>2. Vorbereitung des Pferdes am Boden</b>	<b>18</b>	<b>4. Gymnastizierung und Kondition · Longenarbeit</b>	<b>72</b>
<b>Eine Verständigungsgrundlage schaffen</b>	<b>19</b>	<b>Exkurs: Grundsätzliches zum Thema Sperrriemen</b>	<b>89</b>
<b>Kontrolle, Respekt und Vertrauen – Das Pferd lernt, sich zu benehmen</b>	<b>19</b>	<b>Rückwärts</b>	<b>95</b>
<b>Antiautoritär? – Nein danke!</b>	<b>19</b>	<b>Exkurs »Trockentraining«</b>	<b>96</b>
<b>Fixierung auf den Ausbilder – Minimierung der Signale</b>	<b>21</b>		
<b>Exkurs: Belohnung und Strafe</b>	<b>22</b>		
<b>Eine gute Kinderstube – Erziehen Sie Ihr Pferd</b>	<b>26</b>		

<b>5.</b>		<b>7.</b>	
<b>Koordination</b>		<b>Das erste Jahr</b>	
<b>am Boden</b>	<b>98</b>	<b>unter dem Reiter</b>	<b>137</b>
<b>6.</b>		<b>Allround-Grundausbildung</b>	
<b>Aufsitzen und</b>		<b>unter dem Reiter</b>	<b>138</b>
<b>erste Schritte</b>		<b>Neue Hilfen zur Erweiterung</b>	
<b>unter dem Reiter</b>	<b>109</b>	<b>des »Sprachschatzes«</b>	<b>145</b>
<b>Das junge Pferd</b>		<b>Die Ausbildungsstufen</b>	<b>161</b>
<b>als Handpferd führen</b>	<b>110</b>	<b>Was sonst noch</b>	
<b>Vorbereitung auf den Sattel</b>	<b>111</b>	<b>bedenkenswert ist ...</b>	<b>170</b>
<b>Erstes Aufsitzen</b>	<b>115</b>	<b>Das Tempo der Ausbildung</b>	<b>183</b>
<b>Erlangen der Kontrolle</b>		<b>Antrainierte Reflexe für</b>	
<b>vom Sattel aus</b>	<b>120</b>	<b>Koordinationsübungen</b>	<b>188</b>
		<b>Kombinierte Hilfen</b>	<b>189</b>
		<b>Koordinierte Stangenarbeit</b>	
		<b>unter dem Reiter</b>	<b>193</b>
		<b>Biegung und Gymnastizierung</b>	<b>194</b>
		<b>Der ausbalancierte Galopp</b>	<b>203</b>