

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Ostende</b>	<b>24</b>
Vorwort	4	
Exkursverzeichnis	8	
Kartenverzeichnis	9	
Hinweise zur Benutzung	9	
Die Regionen im Überblick	10	
Reiserouten und Touren	14	
Belgische Küste: Zu jeder Zeit	18	
Zehn Orte zum Staunen	20	
Fünf Orte zum Träumen	22	
Fünf tolle Ausblicke	23	
<b>2</b>	<b>Ostküste und Hinterland</b>	<b>52</b>
Überblick	26	
Stadtgeschichte	28	
Orientierung	30	
Sehenswertes	31	
Praktische Tipps	44	
<b>3</b>	<b>Brügge</b>	<b>122</b>
Überblick	124	
Stadtgeschichte	127	
Sehenswertes	129	
Praktische Tipps	149	
<b>4</b>	<b>Brügger Umland</b>	<b>156</b>
Überblick	158	
Damme	162	
Jabbeke	169	
Zedelgem	172	
Torhout	173	
Tielt	177	
<b>5</b>	<b>Westküste</b>	<b>180</b>
Überblick	182	
Middelkerke und Westende	187	
Nieuwpoort	196	
Koksijde und Oostduinkerke	202	
De Panne	215	
Abstecher nach Französisch-Flandern	221	
<b>6</b>	<b>Westhoek</b>	<b>230</b>
Überblick	232	
Veurne	235	
Diksmuide	245	
Lo-Reninge	252	
Poperinge	253	
Ypern (Ieper)	261	
Heuvelland	278	

<b>7</b>	<b>Leiestreek</b>	<b>282</b>	<b>9</b>	<b>Land und Leute</b>	<b>354</b>
Überblick	284	Geografie	356		
Wervik	287	Klima	358		
Menen	290	Flora und Fauna	359		
Kortrijk	292	Umwelt- und Naturschutz	359		
Zwevegem	304	Geschichte Flanderns	361		
Roeselare	306	Aktuelle Politik	366		
		Staat und Verwaltung	367		
		Wirtschaft	368		
		Tourismus	370		
		Bevölkerung	370		
		Kunst und Kultur	373		
<b>8</b>	<b>Praktische Reisetipps A–Z</b>	<b>310</b>	<b>10</b>	<b>Anhang</b>	<b>376</b>
Anreise	312	Literaturtipps	378		
Autofahren	314	Kleine Sprachhilfe Flämisch	379		
Barrierefreies Reisen	315	Register	387		
Camping	316	Der Autor	395		
Einkaufen	316				
Ein- und Ausreisebestimmungen	317				
Elektrizität	319				
Essen und Trinken	319				
Feiertage, Feste und Events	328				
Geld	330				
Gesundheit und Hygiene	332				
Mit Haustier unterwegs	333				
Information	334				
Mit Kindern unterwegs	335				
Klima und Reisezeit	336				
Kommunikation unterwegs	337				
LGBT+	338				
Notfälle	339				
Öffnungszeiten	340				
Orientierung	341				
Post	341				
Rauchen	341				
Reisegepäck und Ausrüstung	341				
Sicherheit	342				
Sport und Aktivitäten	342				
Sprache	350				
Unterkunft	351				
Verkehrsmittel	351				
Zeit	353				