

Inhalt

Vorwort 13

Romantische Vorstellung und Realität 19

Wie alles begann 27

Der erste Almsommer –
wie man Sennerin »lernt« 35

Der Almalltag 45

Almwellness 56

Wehrhaftes Getier und Gewächs 59

Prügel von den Bauersleuten 60

Ach Gott, wie weh tut Scheiden! 63

Alm für Alm zur routinierten Sennerin 71

Heulieferung 79

Stöckelschuh für die Kuh 82

Edolas »Spritzfahrt« 83

Eine neue Herausforderung 87

Käsetage 95

Nichtkäsetage 97

Unverhofft kommt oft 98

Alles hat zwei Seiten 100

Besser ein Ende mit Schrecken ... 104

Auf ein Neues! 105

Neuer Almfriede 107

Die Unwetter-Alm 117

Sophie, ich und die Mausefalle 119

Gipfelübernachtung – ein Abenteuer 120

Auszeit von der Alm 121

Die Alm im Blut 123

Es geht wieder los 128

Erneuter Einsatz für die Hageldecke 133

Von null auf hundert 137

Zusammenhalt und Rosenkranzbeten 139

Fünf herrliche Jahre auf Labegg 141

Besuch, Besuch und noch mehr Besuch 147

Das Bayrische Fernsehen zu Gast 155

Erst zwei, dann drei, dann vier –
mit Kindern auf der Alm 157

Die Alm – ein einziger, riesiger Abenteuerspielplatz 162

»Ja, ist das denn nicht gefährlich?« 170

Die Alm – eine gute Schule fürs Leben	177
Die große Freiheit	180
 Rund um die Kuh – Melken, Hüten und anderes Wissen	187
Der Durchbruch	203
Mutterglück	205
Sämi	214
»Kugalan« für kranke Kühe	217
Kuh Alma macht Zicken	220
 Von Hühnern, Schweinen und Ochsen	223
Hahn Hugo und anderes Federvieh	227
Ferdinand und Fridolin	233
Anton, der Ochs	238
 Wie geht es wohl weiter?	241
 Weitere Rezepte	251
Nützliche Adressen	263
Glossar bayerischer Ausdrücke	265
Danksagung	267
Bildnachweis	269