

Inhalt

Vorwort 13

Romantische Vorstellung und Realität 19

Wie alles begann 27

Der erste Almsommer –
wie man Sennerin »lernt« 35

Der Almalltag 45

Almwellness 56

Wehrhaftes Getier und Gewächs 59

Prügel von den Bauersleuten 60

Ach Gott, wie weh tut Scheiden! 63

Alm für Alm zur routinierten Sennerin 71

Heulieferung 79

Stöckelschuh für die Kuh 82

Edolas »Spritzfahrt« 83

Eine neue Herausforderung	87
Käsetage	95
Nichtkäsetage	97
Unverhofft kommt oft	98
Alles hat zwei Seiten	100
Besser ein Ende mit Schrecken ...	104
Auf ein Neues!	105
Neuer Almfriede	107
Die Unwetter-Alm	117
Sophie, ich und die Mausefalle	119
Gipfelübernachtung – ein Abenteuer	120
Auszeit von der Alm	121
Die Alm im Blut	123
Es geht wieder los	128
Erneuter Einsatz für die Hageldecke	133
Von null auf hundert	137
Zusammenhalt und Rosenkranzbeten	139
Fünf herrliche Jahre auf Labegg	141
Besuch, Besuch und noch mehr Besuch	147
Das Bayrische Fernsehen zu Gast	155
Erst zwei, dann drei, dann vier – mit Kindern auf der Alm	157
Die Alm – ein einziger, riesiger Abenteuerspielplatz	162
»Ja, ist das denn nicht gefährlich?«	170

Die Alm – eine gute Schule fürs Leben	177
Die große Freiheit	180
Rund um die Kuh – Melken, Hüten und anderes Wissen	187
Der Durchbruch	203
Mutterglück	205
Sämi	214
»Kugalan« für kranke Kühe	217
Kuh Alma macht Zicken	220
Von Hühnern, Schweinen und Ochsen	223
Hahn Hugo und anderes Federvieh	227
Ferdinand und Fridolin	233
Anton, der Ochs	238
Wie geht es wohl weiter?	241
Weitere Rezepte	251
Nützliche Adressen	263
Glossar bayerischer Ausdrücke	265
Danksagung	267
Bildnachweis	269