

# Inhalt

Vorwort .....	7
I. Ignatianische Vorbemerkungen .....	11
<i>Das Exerzitienbuch – ein spiritueller Bestseller</i> ..	11
<i>Begeistert leben: Früchte des Geistes</i> .....	13
<i>Exerzitien – Leben einüben</i> .....	15
<i>Auf dem Weg des Lebens</i> .....	18
<i>Voreinstellungen in einer „Dreiecksgeschichte“</i> ..	23
<i>Jesus – das Wort aus dem Schweigen</i> .....	26
<i>Kommunizieren – Kommunion – Kommunikation</i>	28
II. Prinzip und Fundament:	
Woher – Wohin – Wozu – Wie .....	31
<i>Das Lebenshaus: Grundstein – Eckstein –</i>	
<i>Schlussstein</i> .....	31
<i>Der Originaltext und Variationen</i> .....	32
<i>Wer ist dein Gott?</i> .....	34
<i>So viel Schöpfung war noch nie</i> .....	36
<i>Zur Freiheit befreit</i> .....	40
<i>Atmen – Durchatmen – Aufatmen</i> .....	42
III. Der Weltschmerz Gottes und der Menschen	45
<i>Alles gut – auf den ersten und den zweiten Blick?</i>	45
<i>Von der Weltwerdung Gottes</i> .....	46
<i>Versöhnung – von der Freude Jesu</i> .....	48
IV. Der neue und lebendige Weg .....	53
<i>Erkennen – Lieben – Nachfolgen</i> .....	53
<i>Maria und das Evangelium Jesu Christi</i> .....	54
<i>Maria Magdalena und das Suchbild Jesu Christi</i>	56
<i>Kampffeld Herz</i> .....	59
<i>Jesus Christus – stark und sanft</i> .....	62
<i>Jesus der Fragensteller</i> .....	64
<i>Die diskrete Liebe des Ignatius</i> .....	66

	<i>Die Magie des »Magis«</i> . . . . .	69
	<i>Christus in der Kirchenbank</i> . . . . .	71
V.	Keine größere Liebe . . . . .	73
	<i>Im Kreuz ist Heil – kann man das singen?</i> . .	73
	<i>Wofür das »christliche Kreuz« steht</i> . . . . .	74
VI.	Auf! – Österliche Lebendigkeit . . . . .	77
	<i>Karriere nach unten – Erhöhung am Kreuz</i> . .	77
	<i>Jesus lebt – gegenwärtig im Geist</i> . . . . .	79
	<i>Betrachtung, um Liebe zu erlangen</i> . . . . .	82
VII.	Gottes Liebe – Vor Ort und in allem . . . .	87
	<i>Alltagsspiritualität und der Sohn</i>	
	<i>des Zimmermanns</i> . . . . .	87
	<i>Gott und die Reich-Gottes-Bürger</i> . . . . .	89
	<i>Wie man Leben üben kann</i> . . . . .	92
VIII.	Zusätze und Nachbemerkenngen . . . . .	96
	<i>Das Buch der Bücher</i> . . . . .	96
	<i>Gotteswort in Menschenwort</i> . . . . .	100
	<i>Lesen mit den »Augen des Herzens«</i> . . . . .	102
	<i>Nimm und lies – oder doch nicht?!</i> . . . . .	104
	<i>Es singe, wem Gesang gegeben</i> . . . . .	106
	<i>Heilige Zeichen und Zeiten</i> . . . . .	108
IX.	Leben im Gotteskontakt . . . . .	111
	<i>Beten ohne Unterlass – aber wie?</i> . . . . .	111
	<i>Mit 17 träumt man – oder auch noch mit 71?</i> .	115
	<i>Dasein in der Anbetung</i> . . . . .	117
	<i>Vater unser – im Plural vor Gott</i> . . . . .	120
	<i>Stammesgeschichte und Gottesursprünglichkeit</i> .	122
	<i>Die Zeit ist die Schule der Liebe</i> . . . . .	124
	<i>Die Liebe lebt vom Kommunizieren</i> . . . . .	126
	<i>Vom ganzen Leben</i> . . . . .	129
	Anmerkungen . . . . .	131