

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
I. Ignatianische Vorbemerkungen . . . . .	11
<i>Das Exerzitienbuch – ein spiritueller Bestseller</i> .	11
<i>Begeistert leben: Früchte des Geistes</i> . . . . .	13
<i>Exerzitien – Leben einüben</i> . . . . .	15
<i>Auf dem Weg des Lebens</i> . . . . .	18
<i>Voreinstellungen in einer „Dreiecksgeschichte“</i> . .	23
<i>Jesus – das Wort aus dem Schweigen</i> . . . . .	26
<i>Kommunizieren – Kommunion – Kommunikation</i> .	28
II. Prinzip und Fundament:	
<i>Woher – Wohin – Wozu – Wie</i> . . . . .	31
<i>Das Lebenshaus: Grundstein – Eckstein –</i>	
<i>Schlussstein</i> . . . . .	31
<i>Der Originaltext und Variationen</i> . . . . .	32
<i>Wer ist dein Gott?</i> . . . . .	34
<i>So viel Schöpfung war noch nie</i> . . . . .	36
<i>Zur Freiheit befreit</i> . . . . .	40
<i>Atmen – Durchatmen – Aufatmen</i> . . . . .	42
III. Der Weltschmerz Gottes und der Menschen	45
<i>Alles gut – auf den ersten und den zweiten Blick?</i>	45
<i>Von der Weltwerdung Gottes</i> . . . . .	46
<i>Versöhnung – von der Freude Jesu</i> . . . . .	48
IV. Der neue und lebendige Weg . . . . .	53
<i>Erkennen – Lieben – Nachfolgen</i> . . . . .	53
<i>Maria und das Evangelium Jesu Christi</i> . . . . .	54
<i>Maria Magdalena und das Suchbild Jesu Christi</i>	56
<i>Kampffeld Herz</i> . . . . .	59
<i>Jesus Christus – stark und sanft</i> . . . . .	62
<i>Jesus der Fragensteller</i> . . . . .	64
<i>Die diskrete Liebe des Ignatius</i> . . . . .	66

<i>Die Magie des »Magis«</i> . . . . .	69	
<i>Christus in der Kirchenbank</i> . . . . .	71	
V. Keine größere Liebe . . . . .		73
<i>Im Kreuz ist Heil – kann man das singen?</i> . .	73	
<i>Wofür das »christliche Kreuz« steht</i> . . . . .	74	
VI. Auf! – Österliche Lebendigkeit . . . . .		77
<i>Karriere nach unten – Erhöhung am Kreuz</i> . .	77	
<i>Jesus lebt – gegenwärtig im Geist</i> . . . . .	79	
<i>Betrachtung, um Liebe zu erlangen</i> . . . . .	82	
VII. Gottes Liebe – Vor Ort und in allem . . . . .		87
<i>Alltagsspiritualität und der Sohn des Zimmermanns</i> . . . . .	87	
<i>Gott und die Reich-Gottes-Bürger</i> . . . . .	89	
<i>Wie man Leben üben kann</i> . . . . .	92	
VIII. Zusätze und Nachbemerkungen . . . . .		96
<i>Das Buch der Bücher</i> . . . . .	96	
<i>Gotteswort in Menschenwort</i> . . . . .	100	
<i>Lesen mit den »Augen des Herzens«</i> . . . . .	102	
<i>Nimm und lies – oder doch nicht?!</i> . . . . .	104	
<i>Es singe, wem Gesang gegeben</i> . . . . .	106	
<i>Heilige Zeichen und Zeiten</i> . . . . .	108	
IX. Leben im Gotteskontakt . . . . .		111
<i>Beten ohne Unterlass – aber wie?</i> . . . . .	111	
<i>Mit 17 träumt man – oder auch noch mit 71?</i> .	115	
<i>Dasein in der Anbetung</i> . . . . .	117	
<i>Vater unser – im Plural vor Gott</i> . . . . .	120	
<i>Stammesgeschichte und Gottesursprünglichkeit</i> .	122	
<i>Die Zeit ist die Schule der Liebe</i> . . . . .	124	
<i>Die Liebe lebt vom Kommunizieren</i> . . . . .	126	
<i>Vom ganzen Leben</i> . . . . .	129	
Anmerkungen . . . . .		131