

Einführung .....	9
<b>TEIL I: DIE WELT DER EMPATHEN .....</b>	<b>17</b>
1 Gehörst du zu diesen besonders feinsinnigen Menschen? .....	18
2 Empath sein: Segen oder Fluch? .....	51
<b>TEIL II: DEINE BEZIEHUNG ZU DIR SELBST .....</b>	<b>69</b>
3 Wie du als Empath dein Leben verbessern kannst ...	70
4 Beim Ego bis zum Anschlag gehen .....	93
5 Spirituell sein heißt: Du selbst sein .....	118
6 Wenn der Körper rebelliert. ....	139
<b>TEIL III: DEINE BEZIEHUNG ZUR WELT .....</b>	<b>167</b>
7 Erst im Tode ganz ich selbst! .....	168
8 Sich ohne Schuldgefühle für den Wohlstand öffnen .....	193
9 Sag Ja zum Neinsagen.....	221
10 Schluss mit einschränkenden Geschlechternormen ..	240
11 Leben ohne Furcht .....	254
 Danksagung .....	276
Literaturauswahl .....	279
Quellen .....	280
Register .....	283