

Einführung	9
TEIL I: DIE WELT DER EMPATHEN	17
1 Gehörst du zu diesen besonders feinsinnigen Menschen?	18
2 Empath sein: Segen oder Fluch?	51
TEIL II: DEINE BEZIEHUNG ZU DIR SELBST	69
3 Wie du als Empath dein Leben verbessern kannst ...	70
4 Beim Ego bis zum Anschlag gehen	93
5 Spirituell sein heißt: Du selbst sein	118
6 Wenn der Körper rebelliert.	139
TEIL III: DEINE BEZIEHUNG ZUR WELT	167
7 Erst im Tode ganz ich selbst!	168
8 Sich ohne Schuldgefühle für den Wohlstand öffnen	193
9 Sag Ja zum Neinsagen.	221
10 Schluss mit einschränkenden Geschlechternormen ..	240
11 Leben ohne Furcht.	254
Danksagung	276
Literaturauswahl	279
Quellen	280
Register	283