

# Inhalt

- 4 Vorwort von Ted King
- 6 Prolog

## Teil1

- 10 **Die Auswahl deines neuen Fahrrads**

## Teil 2

- 24 **Die Wissenschaft hinter dem Allroad-Bike**
- 26 Die magische Gleichung
- 28 Luftwiderstand
- 40 Rollwiderstand
- 50 Gewicht
- 56 Mechanische Widerstände
- 58 Rahmensteifigkeit
- 70 Biomechanik
- 72 Handling
- 78 Lenkgeometrie
- 108 Komfort
- 114 Bikefitting
- 126 Zuverlässigkeit
- 130 Fazit

### **Teil 3**

#### **132 Die Bauteile des Allroad-Bikes**

134	Reifen
162	Laufräder
166	Rahmen
176	Gabel
182	Bremsen
194	Antrieb
204	Moderne und klassische Standards
208	Kontaktpunkte
214	Gepäck
220	Schutzbleche
224	Beleuchtung
228	Lenkerflattern
232	Preis
234	Gravel und Cyclocross
238	Tandems
244	Wie findet man einen Rahmenbauer?
248	Wie man ein gutes Rad fährt

### **Infokästen**

23	Warum Radprofis 25 mm breite Reifen fahren
45	Das Placebo hohen Reifendrucks
69	Funktioniert »Planing« bei allen Fahrern?
91	Lenkgeometrien im Zug der Zeit
107	Geometrien mit mittlerem Nachlauf
143	Den richtigen Reifendruck finden
151	Warum fahren Rennwagen Slicks?
175	Unkonventionelle Rahmen
193	Bremsen bei Motorrädern und Autos
227	Blinklampen und Helmscheinwerfer
250	Danksagung
251	Anmerkungen
254	Index