

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage	6
1 Wo beginnen?	8
1.1 Mit Spaten und Sonde die Bodenqualität beurteilen	8
1.2 Die Bodenuntersuchung	14
1.3 Die Boden belebende Düngung	25
2 Den Boden belüften – die Boden belebende Unterkrumenlockerung	33
2.1 Unterbodenverdichtung – aktiv und passiv	34
2.2 Die Technik	39
2.3 Frei werdende Nährstoffe biologisch binden	41
2.4 Wann lockern?	43
3 Das Bodenleben fördern mit Gründüngung	44
3.1 Untersaat	44
3.2 Sommerzwischenfrucht und wintergrüne Zwischenfrucht	46
3.3 Beisaat	51
4 Die Flächenrotte – „füttern“ Sie Ihre Bodenmikroben	55
4.1 Die richtige Schältechnik	56
4.2 Mit Pflanzenfermenten die Rotte steuern	63
4.3 Die Kontrolle des Rotteeffektes	65
4.4 Zeitpunkte des Schälens	66
4.5 Die Technikkette der Bodenbearbeitung	69
5 Pflanzenfermente einsetzen	73
5.1 Pflanzenfermente selbst herstellen	76
5.2 Wirtschaftsdünger fermentieren	81
5.3 Pflanzenfermente als Ergänzung zum Komposttee	89
5.4 Exkurs – Fäulnis im Boden vermeiden	89
6 Vitalisieren der Kulturen mit Komposttee	97
6.1 Abiotischer Stress, die unterschätzte Ertragsbremse	97
6.2 Verbessern der Fotosyntheseleistung	99
6.3 Der Wachstumsstimulator: Dynamisierter Komposttee	101
6.4 Mineralische Zusätze zum Komposttee	106
6.5 Vitalisierung der Kulturen kann Unkraut unterdrücken	107
7 Überprüfung der eingesetzten Maßnahmen	110
7.1 Messung der Fotosyntheseaktivität im Blattsaft	110
7.2 Messung der Nährstoffaufnahme und der Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten	116
7.3 Messung der Reaktion des Bodenlebens auf vitalisierende Blatt spritzungen	119
7.4 Die Pflanzenanalyse	123
7.5 Die Infrarot-Temperaturmessung	124

8	Das Zusammenspiel von Pflanzen und Bodenleben	127	10.2	Futterbau und Grünland	168
8.1	Pflanzenernährung – Bodenernährung	127	10.3	Feldgemüse und Gemüse im geschützten Anbau	169
8.2	Wege der Nährstoffaufnahme bei Pflanzen	130	Erläuterung der Fachbegriffe	172	
8.3	Pflanzen und Bodenmikroben bilden das Bodennahrungsnetz	133	Bodengare feststellen	178	
8.4	Die 4 Stufen der Pflanzengesundheit	149	Vergleichswerte für die Pflanzenanalyse	179	
8.5	Die Huminstoff bildenden Prozesse	153	SERVICE	183	
9	Die 7 Schritte zur Umstellung auf Regenerative Landwirtschaft	162	Bezugsquellen	183	
10	Häufige Fehler bei den ersten Schritten der Regenerativen Landwirtschaft	164	Zum Weiterlesen	184	
10.1	Mähdruschfrüchte	165	Literaturverzeichnis	185	
			Bildquellen	188	
			Register	189	
			Vorstellung des Autors	196	
			Impressum	197	