

# Inhaltsverzeichnis

## Vorwort zur 2. Auflage 6

### 1 Wo beginnen? 8

- 1.1 Mit Spaten und Sonde die Bodenqualität beurteilen 8
- 1.2 Die Bodenuntersuchung 14
- 1.3 Die Boden belebende Düngung 25

### 2 Den Boden belüften – die Boden belebende Unterkrumenlockerung 33

- 2.1 Unterbodenverdichtung – aktiv und passiv 34
- 2.2 Die Technik 39
- 2.3 Frei werdende Nährstoffe biologisch binden 41
- 2.4 Wann lockern? 43

### 3 Das Bodenleben fördern mit Gründüngung 44

- 3.1 Untersaat 44
- 3.2 Sommerzwischenfrucht und wintergrüne Zwischenfrucht 46
- 3.3 Beisaat 51

### 4 Die Flächenrotte – „füttern“ Sie Ihre Bodenmikroben 55

- 4.1 Die richtige Schältechnik 56
- 4.2 Mit Pflanzenfermenten die Rotte steuern 63
- 4.3 Die Kontrolle des Rotteeffektes 65
- 4.4 Zeitpunkte des Schälens 66
- 4.5 Die Technikette der Bodenbearbeitung 69

### 5 Pflanzenfermente einsetzen 73

- 5.1 Pflanzenfermente selbst herstellen 76
- 5.2 Wirtschaftsdünger fermentieren 81
- 5.3 Pflanzenfermente als Ergänzung zum Komposttee 89
- 5.4 Exkurs – Fäulnis im Boden vermeiden 89

### 6 Vitalisieren der Kulturen mit Komposttee 97

- 6.1 Abiotischer Stress, die unterschätzte Ertragsbremse 97
- 6.2 Verbessern der Fotosyntheseleistung 99
- 6.3 Der Wachstumsstimulator: Dynamisierter Komposttee 101
- 6.4 Mineralische Zusätze zum Komposttee 106
- 6.5 Vitalisierung der Kulturen kann Unkraut unterdrücken 107

### 7 Überprüfung der eingesetzten Maßnahmen 110

- 7.1 Messung der Fotosyntheseaktivität im Blattsaft 110
- 7.2 Messung der Nährstoffaufnahme und der Widerstandsfähigkeit gegen Krankheiten 116
- 7.3 Messung der Reaktion des Bodenlebens auf vitalisierende Blattspritzungen 119
- 7.4 Die Pflanzenanalyse 123
- 7.5 Die Infrarot-Temperaturmessung 124

<b>8</b>	<b>Das Zusammenspiel von Pflanzen und Bodenleben</b>	<b>127</b>	<b>10.2</b>	<b>Futterbau und Grünland</b>	<b>168</b>
<b>8.1</b>	<b>Pflanzenernährung – Bodenernährung</b>	<b>127</b>	<b>10.3</b>	<b>Feldgemüse und Gemüse im geschützten Anbau</b>	<b>169</b>
<b>8.2</b>	<b>Wege der Nährstoffaufnahme bei Pflanzen</b>	<b>130</b>		<b>Erläuterung der Fachbegriffe</b>	<b>172</b>
<b>8.3</b>	<b>Pflanzen und Bodenmikroben bilden das Bodennahrungsnetz</b>	<b>133</b>		<b>Bodengare feststellen</b>	<b>178</b>
<b>8.4</b>	<b>Die 4 Stufen der Pflanzengesundheit</b>	<b>149</b>		<b>Vergleichswerte für die Pflanzenanalyse</b>	<b>179</b>
<b>8.5</b>	<b>Die Huminstoff bildenden Prozesse</b>	<b>153</b>		<b>SERVICE</b>	<b>183</b>
<b>9</b>	<b>Die 7 Schritte zur Umstellung auf Regenerative Landwirtschaft</b>	<b>162</b>		<b>Bezugsquellen</b>	<b>183</b>
<b>10</b>	<b>Häufige Fehler bei den ersten Schritten der Regenerativen Landwirtschaft</b>	<b>164</b>		<b>Zum Weiterlesen</b>	<b>184</b>
<b>10.1</b>	<b>Mähdruschfrüchte</b>	<b>165</b>		<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>185</b>
				<b>Bildquellen</b>	<b>188</b>
				<b>Register</b>	<b>189</b>
				<b>Vorstellung des Autors</b>	<b>196</b>
				<b>Impressum</b>	<b>197</b>