

# INHALT

Auf einer Wolke .....	14
Die Welt mit anderen Augen sehen .....	23
Fest entschlossen und beharrlich sein .....	33
Aus der Realität ausbrechen.....	41
Das Unaufschiebbare vom Wichtigen unterscheiden.....	47
Sich selbst Gutes tun können.....	54
Seinen Traum hüten.....	61
Lieben.....	68
Ein neues Kapitel aufschlagen .....	75
Unbeugsam und unbestechlich sein .....	82
Sich in Bescheidenheit üben .....	88
Neugierig sein, forschen und über alles staunen .....	95
Den Reichtum schätzen, den man innehat.....	103
Seine Arbeit lieben und sich genau deshalb nützlich fühlen .....	111
Eine Spur hinterlassen.....	120
Für andere da sein.....	128
Banden knüpfen.....	134

Sich Zeit zum Leben nehmen.....	142
Sich vom Urteil der anderen freimachen.....	150
Nicht suchen, sondern finden.....	156
Frei sein .....	164
Akzeptieren, nicht verstanden zu werden.....	171
Den Blick über die Wirklichkeit hinausrichten – ins Unsichtbare ...	178
Andere Voraussetzungen gelten lassen .....	185
Glauben und Hoffnung bewahren.....	193
Gehen ... und gehen lassen. Und trotzdem nicht alleine sein .....	200
Wieder auf die Wolke steigen .....	206
Im Spiegel, das Kind, ein Reflex seines Selbst.....	210