

INHALT

Auf einer Wolke	14
Die Welt mit anderen Augen sehen	23
Fest entschlossen und beharrlich sein	33
Aus der Realität ausbrechen	41
Das Unaufschiebbare vom Wichtigen unterscheiden	47
Sich selbst Gutes tun können.....	54
Seinen Traum hüten.....	61
Lieben.....	68
Ein neues Kapitel aufschlagen	75
Unbeugsam und unbestechlich sein	82
Sich in Bescheidenheit üben	88
Neugierig sein, forschen und über alles staunen	95
Den Reichtum schätzen, den man innehat.....	103
Seine Arbeit lieben und sich genau deshalb nützlich fühlen	111
Eine Spur hinterlassen	120
Für andere da sein.....	128
Bande knüpfen.....	134

Sich Zeit zum Leben nehmen.....	142
Sich vom Urteil der anderen freimachen.....	150
Nicht suchen, sondern finden.....	156
Frei sein	164
Akzeptieren, nicht verstanden zu werden.....	171
Den Blick über die Wirklichkeit hinausrichten – ins Unsichtbare ...	178
Andere Voraussetzungen gelten lassen	185
Glauben und Hoffnung bewahren.....	193
Gehen ... und gehen lassen. Und trotzdem nicht alleine sein	200
Wieder auf die Wolke steigen	206
Im Spiegel, das Kind, ein Reflex seines Selbst	210