

# Inhalt

<b>Vorwort der Verfasser . . . . .</b>	<b>9</b>
<b>Geleitwort . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>Einleitung . . . . .</b>	<b>13</b>
<b>Grundüberlegungen zur Arbeitstherapie . . . . .</b>	<b>13</b>
<b>Kapitel 1: Die Rahmenbedingungen . . . . .</b>	<b>17</b>
1.1     Sozialgesetzbuch (SGB) . . . . .	17
1.2     Die UN-Behindertenrechtskonvention – Übereinkommen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen . . . . .	20
1.3     International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) . . . . .	21
1.4     Die Forderungen des Gesetzgebers für DRV und DGUV (MBOR und ABMR) . . . . .	22
1.5     Verordnung von Arbeitstherapie. . . . .	22
1.6     Indikationen für Arbeitstherapie im Rahmen der Deutschen Rentenversicherung DRV (MBOR) und der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung DGUV (ABMR, BGSW, EAP, Ergotherapie) . . . . .	23
1.6.1     Arbeitstherapie im ambulanten Bereich der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) . . . . .	23
1.6.2     Arbeitstherapie im stationären Bereich der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) . . . . .	24
1.6.3     Arbeitstherapie im Stationären und Ambulanten Bereich der Deutschen Rentenversicherung (DRV) . . . . .	26
Literatur . . . . .	29
<b>Kapitel 2: Die Anwendung von Arbeitstherapie in der medizinisch-beruflichen Rehabilitation (MBR) . . . . .</b>	<b>31</b>
2.1     Arbeitstherapie/betriebliches Arbeitstraining in der MBR . . . . .	31
2.2     Räumliche und apparative Ausstattung . . . . .	31
2.3     Qualifikation der Therapeut*innen . . . . .	34
2.4     Die Evaluation der Leistungsfähigkeit . . . . .	34
2.5     Die Therapie . . . . .	35

2.6	Prozessdiagramm für die Anwendung von Arbeitstherapie in der medizinisch-beruflichen Rehabilitation . . . . .	36
2.7	Was sind Fähigkeiten? . . . . .	37
2.8	Was sind Fertigkeiten? . . . . .	37
2.9	Ab wann kann mit der Arbeitstherapie begonnen werden? . . . . .	37
2.10	Wann sollte die Arbeitstherapie abgebrochen bzw. unterbrochen werden? . . . . .	39
2.11	Welche Kontraindikationen für die Arbeitstherapie gibt es? . . . . .	39
2.12	Die Therapie von arbeitsplatzspezifischen Fähigkeitsstörungen . . . . .	39
2.13	Eigentraining . . . . .	41
2.14	Arbeitstherapie arbeitsplatzspezifischer Fertigkeiten (Praxistraining) . . . . .	42
2.15	Die Therapie aus erwerbsspezifischer Sicht . . . . .	44
2.16	Integration ins soziale und berufliche Umfeld – Integrationsmaßnahmen . . . . .	44
2.16.1	Therapeutisch begleitete Arbeits- und Belastungserprobung (ABE) . . . . .	45
2.16.2	Teilnahme an Reha-Planung bzw. den Fallkonferenzen von Berufsgenossenschaften . . . . .	47
2.16.3	Ergonomie am Arbeitsplatz . . . . .	47
Literatur	. . . . .	50
<b>Kapitel 3: Die arbeitstherapeutische Befunderhebung</b>	. . . . .	51
3.1	Zur Diagnose . . . . .	51
3.2	Zur Kommunikation . . . . .	52
3.3	Inhalte der arbeitstherapeutischen Befunderhebung . . . . .	53
3.3.1	Der Status . . . . .	53
3.3.2	Das Tätigkeitsprofil . . . . .	55
3.3.3	Das Fähigkeitsprofil . . . . .	61
Literatur	. . . . .	74
<b>Kapitel 4: Die Therapie von Fähigkeitsstörungen</b>	. . . . .	75
4.1	Prozessdiagramm für die Durchführung von tätigkeitsbezogenen Fähigkeitsstörungen . . . . .	75
4.2	Die motorisch-funktionelle Behandlung tätigkeitsbezogener Fähigkeitsstörungen . . . . .	76
4.2.1	Grundgedanken . . . . .	76
4.2.2	Planung einer motorisch-funktionellen Behandlung von tätigkeitsbezogenen Fähigkeitsstörungen . . . . .	77
4.2.3	Empfohlener Ablaufplan für die Durchführung einer therapeutischen Intervention von tätigkeitsbezogenen Fähigkeitsstörungen . . . . .	79

<b>4.3</b>	<b>Fallbeispiele . . . . .</b>	<b>79</b>
4.3.1	Beispiel: Arbeitstherapeutische Behandlung tätigkeitsbezogener Fähigkeitsstörungen der unteren Extremität . . . . .	79
4.3.2	Beispiel: Arbeitstherapeutische Behandlung tätigkeitsbezogener Fähigkeitsstörungen einer Handverletzung . . . . .	94
4.3.3	Beispiel: Motorisch-funktionelle Behandlungen tätigkeitsbezogener Fähigkeitsstörungen der Wirbelsäule . . . . .	110
<b>Kapitel 5: Die Therapie von tätigkeitsbezogenen Fertigkeitsstörungen</b>		<b>125</b>
5.1	Grundüberlegungen . . . . .	125
5.2	Voraussetzungen . . . . .	126
5.3	Ziel der Therapie tätigkeitsbezogener Fertigkeiten . . . . .	126
5.4	Zielgruppen . . . . .	126
5.5	Schwerpunkte und Inhalte . . . . .	126
5.6	Fallbeispiel bezogen auf den Verputzer mit der Lendenwirbelsäulenverletzung . . . . .	128
5.7	Umsetzung von Arbeitstherapie an Musterarbeitsplätzen . . . . .	129
5.8	Dokumentation . . . . .	130
5.9	Die interne Belastungserprobung (zur Feststellung der aktuellen körperlichen Belastbarkeit tätigkeitsbezogen) . . . . .	133
Literatur	. . . . .	140
<b>Kapitel 6: Die berufliche Wiedereingliederung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt</b>		<b>141</b>
6.1	Die motorisch-funktionelle Behandlung von Grundfertigkeiten	142
6.1.1	Dokumentation . . . . .	145
Literatur	. . . . .	146
<b>Kapitel 7: Fragen zur Wissensüberprüfung und -vertiefung</b>		<b>147</b>
<b>Glossar</b>		<b>152</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b>		<b>154</b>
<b>Anlagen</b>		<b>156</b>