

Inhalt

| | |
|--|---------------|
| Vorwort der Verfasser | 9 |
| Geleitwort | 11 |
| Einleitung | 13 |
| Grundüberlegungen zur Arbeitstherapie | 13 |
| Kapitel 1: Die Rahmenbedingungen | 17 |
| 1.1 Sozialgesetzbuch (SGB) | 17 |
| 1.2 Die UN-Behindertenrechtskonvention – Übereinkommen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen | 20 |
| 1.3 International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) | 21 |
| 1.4 Die Forderungen des Gesetzgebers für DRV und DGUV (MBOR und ABMR) | 22 |
| 1.5 Verordnung von Arbeitstherapie. | 22 |
| 1.6 Indikationen für Arbeitstherapie im Rahmen der Deutschen Rentenversicherung DRV (MBOR) und der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung DGUV (ABMR, BGSW, EAP, Ergotherapie) | 23 |
| 1.6.1 Arbeitstherapie im ambulanten Bereich der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) | 23 |
| 1.6.2 Arbeitstherapie im stationären Bereich der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) | 24 |
| 1.6.3 Arbeitstherapie im Stationären und Ambulanten Bereich der Deutschen Rentenversicherung (DRV) | 26 |
| Literatur | 29 |
| Kapitel 2: Die Anwendung von Arbeitstherapie in der medizinisch-beruflichen Rehabilitation (MBR) | 31 |
| 2.1 Arbeitstherapie/betriebliches Arbeitstraining in der MBR | 31 |
| 2.2 Räumliche und apparative Ausstattung | 31 |
| 2.3 Qualifikation der Therapeut*innen | 34 |
| 2.4 Die Evaluation der Leistungsfähigkeit | 34 |
| 2.5 Die Therapie | 35 |

| | | |
|-----------|---|----|
| 2.6 | Prozessdiagramm für die Anwendung von Arbeitstherapie in der medizinisch-beruflichen Rehabilitation | 36 |
| 2.7 | Was sind Fähigkeiten? | 37 |
| 2.8 | Was sind Fertigkeiten? | 37 |
| 2.9 | Ab wann kann mit der Arbeitstherapie begonnen werden? . . . | 37 |
| 2.10 | Wann sollte die Arbeitstherapie abgebrochen bzw. unterbrochen werden? | 39 |
| 2.11 | Welche Kontraindikationen für die Arbeitstherapie gibt es? . . | 39 |
| 2.12 | Die Therapie von arbeitsplatzspezifischen Fähigkeitsstörungen | 39 |
| 2.13 | Eigentaining | 41 |
| 2.14 | Arbeitstherapie arbeitsplatzspezifischer Fertigkeiten (Praxistraining) | 42 |
| 2.15 | Die Therapie aus erwerbsspezifischer Sicht | 44 |
| 2.16 | Integration ins soziale und berufliche Umfeld – Integrationsmaßnahmen | 44 |
| 2.16.1 | Therapeutisch begleitete Arbeits- und Belastungserprobung (ABE) | 45 |
| 2.16.2 | Teilnahme an Reha-Planung bzw. den Fallkonferenzen von Berufsgenossenschaften | 47 |
| 2.16.3 | Ergonomie am Arbeitsplatz | 47 |
| Literatur | | 50 |

Kapitel 3: Die arbeitstherapeutische Befunderhebung 51

| | | |
|-----------|---|----|
| 3.1 | Zur Diagnose | 51 |
| 3.2 | Zur Kommunikation | 52 |
| 3.3 | Inhalte der arbeitstherapeutischen Befunderhebung | 53 |
| 3.3.1 | Der Status. | 53 |
| 3.3.2 | Das Tätigkeitsprofil | 55 |
| 3.3.3 | Das Fähigkeitsprofil | 61 |
| Literatur | | 74 |

Kapitel 4: Die Therapie von Fähigkeitsstörungen 75

| | | |
|-------|--|----|
| 4.1 | Prozessdiagramm für die Durchführung von tätigkeitsbezogenen Fähigkeitsstörungen | 75 |
| 4.2 | Die motorisch-funktionelle Behandlung tätigkeitsbezogener Fähigkeitsstörungen. | 76 |
| 4.2.1 | Grundgedanken. | 76 |
| 4.2.2 | Planung einer motorisch-funktionellen Behandlung von tätigkeitsbezogenen Fähigkeitsstörungen | 77 |
| 4.2.3 | Empfohlener Ablaufplan für die Durchführung einer therapeutischen Intervention von tätigkeitsbezogenen Fähigkeitsstörungen | 79 |

| | | |
|-------|--|-----|
| 4.3 | Fallbeispiele | 79 |
| 4.3.1 | Beispiel: Arbeitstherapeutische Behandlung tätigkeitsbezogener Fähigkeitsstörungen der unteren Extremität | 79 |
| 4.3.2 | Beispiel: Arbeitstherapeutische Behandlung tätigkeitsbezogener Fähigkeitsstörungen einer Handverletzung | 94 |
| 4.3.3 | Beispiel: Motorisch-funktionelle Behandlungen tätigkeitsbezogener Fähigkeitsstörungen der Wirbelsäule . . . | 110 |

Kapitel 5: Die Therapie von tätigkeitsbezogenen Fertigkeitstörungen 125

| | | |
|-----------|--|-----|
| 5.1 | Grundüberlegungen. | 125 |
| 5.2 | Voraussetzungen | 126 |
| 5.3 | Ziel der Therapie tätigkeitsbezogener Fertigkeiten. | 126 |
| 5.4 | Zielgruppen | 126 |
| 5.5 | Schwerpunkte und Inhalte | 126 |
| 5.6 | Fallbeispiel bezogen auf den Verputzer mit der Lendenwirbelsäulenverletzung | 128 |
| 5.7 | Umsetzung von Arbeitstherapie an Musterarbeitsplätzen . . . | 129 |
| 5.8 | Dokumentation | 130 |
| 5.9 | Die interne Belastungserprobung (zur Feststellung der aktuellen körperlichen Belastbarkeit tätigkeitsbezogen) . . . | 133 |
| Literatur | | 140 |

Kapitel 6: Die berufliche Wiedereingliederung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt 141

| | | |
|-----------|---|-----|
| 6.1 | Die motorisch-funktionelle Behandlung von Grundfertigkeiten | 142 |
| 6.1.1 | Dokumentation | 145 |
| Literatur | | 146 |

Kapitel 7: Fragen zur Wissensüberprüfung und -vertiefung 147

Glossar 152

Abkürzungsverzeichnis 154

Anlagen 156