

# Inhalt

1	Grundlagen.....	11
1.1	Definition und Diagnosekriterien .....	11
1.1.1	Einleitung.....	11
1.1.2	Definition.....	12
1.1.3	Diagnosekriterien.....	13
1.1.4	Anwendung der Kriterien – kritische Betrachtung.....	16
1.2	Krankheitsbild und Epidemiologie.....	16
1.2.1	Symptome .....	16
1.2.2	ADHS und die Folgen.....	19
1.2.3	Schwierigkeiten bei der Diagnosestellung.....	20
1.2.4	Epidemiologie.....	23
1.3	Ursachen.....	23
1.3.1	Störungen in den Transmittersystemen.....	24
1.3.2	Genetische Faktoren.....	25
1.3.3	Umweltreize, allergische Reaktionen.....	27
1.3.4	Perinatale Komplikationen und ADHS.....	29
1.3.5	Psychogene Ursachen.....	31
2	Diagnostik.....	41
2.1	Auslösende und verstärkende Faktoren.....	41
2.2	Diagnostik von Wahrnehmungsstörungen.....	43
2.2.1	Globale Basishirnfunktionen.....	45
2.2.2	Störungskomplexe und Teilleistungsstörungen.....	47
2.2.3	Sinnesmodalitäten.....	47
2.3	Apparative Diagnostik.....	51
2.3.1	Bildgebende Verfahren .....	52
2.3.2	EEG.....	53
2.3.3	Labor.....	54
2.3.4	Weitere apparative Verfahren .....	54
2.3.5	Zusammenfassung.....	55
2.4	Bestandteile der individualisierten homöopathischen Diagnosestellung.....	56
2.4.1	Anamnese und körperliche Untersuchung .....	56
2.4.2	Verhaltensbeobachtung .....	56
2.4.3	Beurteilungsskala und Fragebögen .....	57
2.4.4	Psychologische Testuntersuchung.....	58
2.5	Diagnostik bei ADHS im Vorschulalter .....	59
2.6	Diagnostik bei ADHS im Erwachsenenalter .....	60
2.6.1	Symptomatik .....	61
2.6.2	Diagnosestellung.....	61

2.7	Vorschlag für einen Untersuchungsgang zur Eingangsdiagnostik.....	62
2.7.1	Vorgespräch .....	63
2.7.2	Eingangsdiagnostik .....	63
2.7.3	Körperliche Untersuchung .....	87
2.7.4	Neuropsychologisch-neuromotorischer Untersuchungsgang .....	93
2.7.5	Nachgespräche .....	106
2.8	Differentialdiagnostik.....	113
2.8.1	Entwicklungsbedingte Hyperaktivität .....	115
2.8.2	Psychische Störungen oder Verhaltensauffälligkeiten .....	115
2.8.3	Körperliche Ursachen.....	126
2.9	Begleiterkrankungen.....	126
3	Homöopathische Behandlung.....	129
3.1	Behandlungsziel .....	129
3.1.1	ADHS im Kinder- und Jugendalter .....	129
3.1.2	ADHS im Erwachsenenalter .....	130
3.2	Arzneimittelwahl .....	139
3.2.1	Bewertung der Symptome .....	139
3.2.2	Miasmen-Modell.....	142
3.3	Heilungshindernisse.....	143
3.3.1	Schwierige Symptomenauswahl.....	143
3.3.2	Vorbehalte gegen homöopathische Arzneimittel .....	144
3.3.3	Krankheitserhaltende Prozesse.....	145
3.4	Kombinationstherapie mit Methylphenidat .....	146
3.5	Repertorium.....	150
3.5.1	Auffällige und charakteristische Symptome .....	150
3.5.2	Repertorium nach wichtigen Modalitäten von Wahrnehmungs-, Steuerungs- und emotionaler Störung .....	153
3.6	Kasuistiken .....	155
3.6.1	Motorische Hyperaktivität.....	156
3.6.2	Oppositionelles Verhalten und Aggressivität.....	184
3.6.3	Aufmerksamkeitsdefizit und Entwicklungsverzögerung.....	197
3.6.4	Aufmerksamkeitsdefizit mit Angst und/oder Depression.....	218
3.6.5	ADHS im Erwachsenenalter .....	234
3.7	Follow-up und Verlaufskontrolle .....	255
4	Tipps zum Umgang mit ADHS-Kindern.....	257
4.1	Elternarbeit .....	257
4.2	Alltagsprobleme .....	259
4.2.1	„Hausaufgabenkrieg“ .....	260
4.2.2	Der „Mitteilungszwang“ .....	264
4.2.3	Die „Hörstörung“ .....	265
4.2.4	Das „Gedächtnissieb“ .....	266
4.2.5	Geschwisterrivalität.....	266

4.3	Konkrete Lösungsstrategien .....	268
4.3.1	Triple P.....	268
4.3.2	THOP .....	271
4.3.3	Aufgabenteilung.....	272
4.3.4	Lernen durch Erfolg .....	272
4.3.5	Goldene Regeln.....	273
4.3.6	Loben .....	274
4.4	Interventionen in der Schule.....	275
5	Ritalin® – die Pille für den Zappelphilipp .....	277
5.1	Geschichte .....	277
5.2	Ritalin® – eine Erfolgsstory .....	280
5.3	Wirkmechanismus und Wirkung .....	280
5.4	Nebenwirkungen und Gefährdungen durch Ritalin® .....	283
5.5	Diskussion .....	284
5.6	Eigene Erfahrungen mit Ritalin® .....	288
6	Häufige homöopathische Arzneimittel bei ADHS .....	293
6.1	Aconitum.....	293
6.2	Agaricus.....	294
6.3	Ambra grisea .....	295
6.4	Anacardium .....	296
6.5	Aranea ixobola .....	297
6.6	Arsenicum album.....	297
6.7	Barium carbonicum .....	298
6.8	Belladonna.....	300
6.9	Bismuthum .....	300
6.10	Bufo rana .....	300
6.11	Calcium-Salze .....	301
6.12	Calcium phosphoricum.....	301
6.13	Capsicum .....	302
6.14	Carcinosinum.....	302
6.15	Cina .....	304
6.16	Culex musca .....	305
6.17	Ferrum metallicum .....	305
6.18	Helleborus .....	306
6.19	Hyoscyamus .....	306
6.20	Kalium bromatum.....	307
6.21	Lycopodium.....	307
6.22	Lyssinum .....	308
6.23	Magnesium carbonicum .....	308
6.24	Medorrhinum.....	309
6.25	Musca domestica .....	309
6.26	Natrium sulphuricum.....	310

6.27	Opium.....	311
6.28	Ozonum .....	312
6.29	Phosphorus .....	312
6.30	Saccharum album/raffinatum.....	313
6.31	Stramonium .....	315
6.32	Sulphur .....	316
6.33	Tarentula hispanica.....	317
6.34	Thuja.....	318
6.35	Tuberculinum .....	319
6.36	Veratrum album.....	319
6.37	Zincum metallicum.....	320
7	Anhang .....	321
7.1	Serviceadressen .....	321
7.1.1	Selbsthilfeorganisationen .....	321
7.1.2	Fachseiten im Internet .....	322
7.1.3	Elternttraining.....	323
7.1.4	Homöopathie.....	324
7.2	Literaturverzeichnis .....	326
7.3	Stichwortverzeichnis .....	331
7.4	Arzneimittelverzeichnis.....	334
Tabelle	Phasen der Entwicklung .....	337