

# INHALT

## 8 | Vorbemerkungen

### **Teil 1 | Orientierungsschritte – anhand von 21 Schlüsselworten**

- 12 | Auf der Suche nach einem Gesamtbild
- 15 | Der erste Schritt – Orientierung
- 17 | Das Ich – mein Dasein als Geschenk
- 19 | Das Selbst – mein ureigenstes Wesen
- 24 | Das Ego – wenn das Ich das Selbst vergisst
- 26 | Immer Du – denn alles Leben ist Beziehung
- 31 | Das Es – in allem den Zauber des Daseins entdecken
- 35 | Das System – die Macht, die Leben zerstört
- 42 | Geheimnis – wenn uns die Wirklichkeit „ergreift“
- 50 | Das Leben – Ort der Begegnung mit dem Geheimnis
- 54 | Gott – das geheimnisvolle „Mehr-und-immer-mehr“
- 61 | Religiosität – was uns verbindet und heilt
- 65 | Religionen – verschiedene Sprachen für das  
Unaussprechliche

- 73 | Vertrauen – unsere Antwort auf Angst
- 76 | Innen/ Außen – zwei Aspekte der einen Wirklichkeit
- 79 | Verinnerlichung – eine Lebensaufgabe
- 81 | Das Jetzt – im Schnittpunkt von Zeit und Ewigkeit
- 83 | Entscheidung – was will das Leben jetzt von mir?
- 90 | Berufung – „folge deinem Stern!“
- 102 | Stop – Look – Go – sich einüben in den Fließweg  
des Lebens
- 116 | Dankbarkeit – ein Weg zur Fülle

## **Teil 2 | Orientierungspunkte**

- 128 | Das ABC der Schlüsselworte
  
- 166 | Register
- 167 | Autorenvita