

# INHALT

<b>Vorwort von Georg Grozer junior .....</b>	<b>9</b>
<b>1 Einleitung .....</b>	<b>10</b>
<b>2 Wie alles anfing ... .....</b>	<b>12</b>
<b>3 Volleyball in Deutschland und auf der ganzen Welt.....</b>	<b>20</b>
3.1 Entwicklung des Spiels in Deutschland .....	20
3.2 Volleyball in anderen Ländern.....	23
<b>4 Was wird denn da gespielt? .....</b>	<b>28</b>
4.1 Was wird gespielt? Die Spielidee .....	28
4.2 Wo wird gespielt? Das Spielfeld & Netz.....	29
4.3 Wie wird gespielt? Die Spielregeln .....	31
4.4 Wer leitet das Spiel? Das Schiedsgericht und seine Zeichen.....	40
4.5 Das Adlerauge: Die Video-Challenge .....	45
<b>5 Die Akteure auf und neben dem Spielfeld .....</b>	<b>47</b>
5.1 Der 10er des Volleyballs: Der Zuspieler.....	54
5.2 Die Universalgenies: Die Annahme-Außenangreifer .....	57
5.3 Lang und unterschätzt: Die Mittelblocker/Schnellangreifer.....	60
5.4 Kaiserlich: Der Diagonalangreifer.....	64
5.5 Defensiv-Spezialist: Der Libero .....	67
5.6 Neben dem Spielfeld: Das Trainerteam.....	69
5.7 Das Team hinter dem Team .....	72
<b>6 Techniken &amp; Taktiken.....</b>	<b>76</b>
6.1 Die Eröffnung jedes Ballwechsels: Der Aufschlag .....	78
6.2 Der erste Kontakt des Spielaufbaus: Die Annahme.....	83

# **VOLLEYBALL**

6.3 Technisch anspruchsvolle Assists: Das Zuspiel.....	89
6.4 Die Königsdisziplin: Der Angriff.....	97
6.5 Defense in der Luft: Der Block.....	103
6.6 Defense am Boden: Die Abwehr.....	108
6.7 Stets vernachlässigt: Die Angriffssicherung .....	112
<b>7 Wie analysiere ich ein Spiel? .....</b>	<b>114</b>
7.1 Der Spielberichtsbogen.....	115
7.2 Die Spielstatistik: Der Matchreport.....	118
<b>8 Verband und Liga .....</b>	<b>126</b>
8.1 Deutscher Volleyball-Verband (DVV) .....	126
8.2 Die Volleyball Bundesliga (VBL).....	131
8.3 Die Landesverbände.....	136
8.4 Der Europäische Volleyballverband: Confédération Européenne de Volleyball (CEV) .....	137
8.5 Der Weltverband: Fédération Internationale de Volleyball (FIVB) ...	138
<b>9 Wettbewerbe im Volleyball.....</b>	<b>139</b>
9.1 Wettbewerbe im Vereinsvolleyball .....	139
9.1.1 Deutsche Meisterschaft.....	139
9.1.2 DVV-Pokal.....	140
9.1.3 Supercup .....	142
9.1.4 Champions League.....	142
9.1.5 CEV-Pokal .....	144
9.1.6 Challenge-Cup .....	145
9.1.7 Klub-Weltmeisterschaft.....	146
9.2 Wettbewerbe der Nationalteams .....	147
9.2.1 Olympische Spiele .....	147
9.2.2 Weltmeisterschaft.....	148
9.2.3 World Cup .....	149
9.2.4 Volleyball Nations League (VNL).....	151
9.2.5 Europameisterschaft.....	152

<b>10 Die erfolgreichsten Volleyballteams der vergangenen zehn Jahre .....</b>	<b>153</b>
10.1 Vereinsteams aus Deutschland .....	153
10.1.1 Allianz MTV Stuttgart (Frauen).....	154
10.1.2 Dresdner SC (Frauen).....	155
10.1.3 SSC Palmberg Schwerin (Frauen).....	156
10.1.4 BERLIN RECYCLING Volleys (Männer).....	157
10.1.5 VfB Friedrichshafen (Männer) .....	158
10.2 Nationalmannschaften.....	159
10.2.1 Deutschland.....	159
10.2.2 Brasilien.....	161
10.2.3 Russland.....	163
10.2.4 Italien.....	165
10.2.5 USA.....	167
10.2.6 China.....	169
10.2.7 Polen.....	170
10.2.8 Türkei.....	171
<b>11 Die berühmtesten Volleyball-Namen aller Zeiten.....</b>	<b>172</b>
11.1 National .....	172
11.1.1 Stelian Moculescu.....	173
11.1.2 Burkhard Sude.....	174
11.1.3 Renate Riek-Bauer .....	175
11.1.4 Susanne Lahme.....	176
11.1.5 Stefan Hübner .....	177
11.1.6 Angelina Hübner (geb. Grün) .....	178
11.1.7 Georg Grozer junior.....	179
11.1.8 Margareta Kozuch .....	180
11.1.9 Louisa Lippmann.....	181
11.1.10 Athanasios Papageorgiou .....	182
11.2 International.....	183
11.2.1 Charles Frederick „Karch“ Kiraly .....	184
11.2.2 Lorenzo Bernardi .....	185

# **VOLLEYBALL**

11.2.3 Andrea Giani .....	186
11.2.4 Mireya Luis .....	187
11.2.5 Nikola Grbic.....	188
11.2.6 Sergio Dutra Santos.....	189
11.2.7 Jekaterina Gamowa .....	190
11.2.8 Saeid Marouf.....	191
11.2.9 Kim Yeon-koung .....	192
11.2.10 Wilfredo Léon .....	193
11.2.11 Zhu Ting.....	194
<b>12 Varianten des Sportspiels Volleyball.....</b>	<b>195</b>
12.1 Beach-Volleyball .....	195
12.2 Snow-Volleyball .....	206
12.3 Sitzvolleyball .....	210
12.4 Standvolleyball.....	215
<b>13 Volleyball-ABC .....</b>	<b>217</b>
1 Literaturverzeichnis.....	231
2 Bildnachweis.....	232