

Inhaltsverzeichnis

Einführung.....	6
Unumkehrbares Schicksal – Was nun?	8
Faszination Tier	14
Tierische Botschaften	14
Die Brücke zum Jenseits	16
Tiere im Paradies.....	20
Ein Hund namens Psyche	28
Von Menschen und Tieren	33
Warum braucht der Mensch die Kreatur?.....	33
Tiere als Therapie.....	35
Von der Treue der Tiere.....	37
Liebe ja, vermenschlichen nein.....	40
Unsere Tiere – unsere Zeit.....	43
Wie viel Zeit bleibt uns mit ihnen?	43
Unausweichliches Ende	47
Der Tod der Tiere: Lassen wir sie gehen.....	51
Der Unfalltod – das brutale Ende	51
Der ungewisse Tod	52
Der natürliche Tod	53
Mitleid contra Verstand?.....	54
Der eingeleitete Tod	57

Trauer, die Sehnsucht nach dem Vergangenen.....	62
Die Stunden danach	62
Trauer-Tränen	65
Trauer-Zeiten	68
Trauer-Bilanz.....	71
Zurückbleiben.....	73
Trauer zulassen	74
Tod und Leben.....	77
Umlernen können.....	79
Trauerrituale	82
Im Herzen behalten und begraben.....	82
Trauerrituale	83
Trauerkult	87
Tiergräber – Zuflucht für die Trauernden.....	88
Die Trauer ausdrücken	90
Trauer im Web	90
Zurück zu den Anfängen	91
Wenn Kinder trauern	94
Kinder und Tiere – ein kleines Paradies	94
Trauer, wenn Kinderfreunde sterben	97
Wie lange dauert Tot-sein?	100
Und was kommt dann?	103
Wenn ältere Menschen ihr Tier verlieren.....	107
Trauer als Dankbarkeit	107
Trauer als unüberwindlicher Schlag.....	108
Trauer als neue Perspektive	110
Trauer als eine Chance für einen Neubeginn.....	113

Wenn Tiere trauern	116
Tiere trauern.....	116
Tod oder Selbstmord?	118
Tiere trauern um Menschen	119
Tiere trauern um Tiere	120
Abschiednehmen ist wie ein bisschen sterben.....	125
Du gehst fort und ich bleib da	125
Abschied nehmen ist schwer	128
Wovon müssen wir Abschied nehmen?	130
Scheiden tut weh	134
Wie lange dauert der Abschied?	136
Trost finden.....	139
Trost, um weiterzuleben	139
Kein Trost ohne Schmerz	141
Trost durch eine weise Einfalt	144
Trost contra Treue?.....	145
Tröstende Vorstellungen.....	147
Zurück zur Freude finden	149
Ein neuer Anfang.....	152
Neuanfang gegen Ende	152
Lässt sich die Lücke schließen?.....	153
Reif für neue Freundschaften	156
Testamente	158
Liebe auf den ersten Blick	161
Epilog: Ein Geschenk des Himmels.....	164
Literatur	165
Die Autorinnen	167