

Inhalt

Einleitung	11
Fragen über Fragen	13
Eine Entdeckungsreise	16
1 Wie wirklich ist die Wirklichkeit?	21
Bewusstseinszustände und ihre Wirkung	23
Viele Rollen und die Frage nach der Identität	27
Wie die Dinge lebendig werden	31
Mit den Augen einer Libelle schauen	34
Nur eine Welt?	37
Die Schlüsselrolle des Bewusstseins	41
2 Die äußere Wirklichkeit – die Alltagsrealität	45
Eine Welt der Abstraktion	47
Wie wir eine äußere Wirklichkeit erschaffen	50
Die Fähigkeit der Zusammenarbeit	52
Wie die Alltagsrealität uns begrenzt	55
Ein kurzer Ausflug ins Gehirn	60
Ich und die Ich-Identität	65
Wo kommen unsere Ängste her?	71
Zusammenfassung Alltagsrealität	74
3 Im Reich der Seele – die Seelische Realität	77
Der Fluss in uns	79
Eine innere Perspektive	81
Subjektivität und die Falle der Generalisierung	84

Erfüllung und das Verstehen	88
Das Wesen des Mangels	91
Was wir suchen, ist in uns	94
Die Tiefendimension der Seele	95
Motivation und Gestaltkraft	99
Eine fließende Identität	102
Ein Land der unbegrenzten Möglichkeiten	105
Das Mysterium des Lebens	109
4 Am Grund aller Dinge – die Absolute Realität	115
Das Unermessliche	117
Phasen der Offenbarung	119
Die Ohnmacht im gegenwärtigen Moment	128
Wer wir sind	131
Nach innen fallen	133
Das Gewahrsein – eine eigene Welt	134
Losgelöst und frei	137
Unberührt und zeitlos	140
Einverstanden und heil	142
Empfangend und schöpferisch	145
Verbunden und allesdurchdringend	148
Demütig und dankbar	150
5 Vom Entstehen der Bewusstseinswelten	157
Die Verzahnung von individueller und kollektiver Entwicklung	159
Leben in der Einheit	161
Die Vertreibung aus dem Paradies	165
Wie die Welt entsteht	168
Sich in der Welt zurechtfinden	174

Wie wir zwei Welten erschaffen	177
Vom Funktionalen Ich zur Ich-Identität	180
Das Ich – ein Chamäleon	185
Innere Stabilität und Ich-Struktur	190
Primärerfahrungen der seelischen Entwicklung	192
Das erste und wichtigste Sinnesorgan	194
Das Hören als Tor zur Seele	197
Bewegung und Selbsta Ausdruck	199
Natur als Seelenraum	201
Magische Phase und emotionale Kompetenz	203
Zusammenfassung und wie es weitergeht	205
6 Das Zusammenspiel der Ebenen	209
Das individuelle Bewusstsein	211
Eine dialogische Grundhaltung einnehmen	214
Wie wir uns auf Realitätsebenen fixieren	216
Das Anerkennen der Ebenen	221
Die Realitätsebenen im Tagesablauf	223
Projekte gestalten	226
Die Bedeutung des Absoluten für Projekte	229
Wenn wir krank werden	233
Der Ort, an dem wir heil sind	239
Es gibt nur <i>ein</i> Bewusstsein	241
Wie sich die Realitätsebenen durchwirken	244
7 Missverständnisse und Verwechslungen	251
Die Bedeutung von Gesetzmäßigkeiten	253
Das falsche Werkzeug benutzen	254
Kann der Glaube Berge versetzen?	256

Über das Missverständnis der Magie	260
Vom Wesen des Wunders	265
Sich in der Innenwelt verlieren	269
Ängste bei veränderten Bewusstseinszuständen	274
Gibt es Engel?	277
Als Jesus übers Wasser ging	284
Warum Gespräche manchmal so unbefriedigend sind	288
Zwischen Relativität und Fundamentalismus	291
Der Verlust der Bodenhaftung	295

8 Ein neuer Blick aufs Leben	301
Wachstum und Bildung	304
Sicherheit und Vertrauen	312
Wert und Vollkommenheit	321
Wissen und Weisheit	328
Freiheit	336
Verbundenheit und Liebe	346
Wer sind wir?	354
Zwischen Zeit und Ewigkeit	366

Anhang

Zitatquellen	375
Dank	377
Begriffsklärungen	381
Ergänzende und weiterführende Literatur	389
Zum Autor	393