

# Inhalt

VORWORT VON ALEXANDER ZORNIGER.....	8
LEGENDE .....	11
PRESSING .....	12
GEGENPRESSING .....	14
NEUER NAME, ALTE TAKTIK .....	16
SCHLÜSSELWÖRTER .....	18
USAIN BOLT .....	19
BODYGUARD .....	21
GIGOLO .....	23
IGLU .....	25
ISOLIEREN .....	26
SO NICHT: HARAKIRI .....	28
GEGENPRESSINGAUSLÖSER.....	29
DIE ROLLE DES TORWARTS .....	33
FORMEN DES GEGENPRESSINGS.....	34
GEGENPRESSING VORBEREITEN.....	35
MAGNETSPIELER .....	38
GROß ODER KLEIN .....	39
2 PLUS 1 ODER 3 PLUS 1 .....	41
VOR DEN MANN (VORDECKEN) .....	42
DEEP RUNS (TIEFE LAUFWEGE) .....	43
ABBRUCH (2.WELLE).....	45
GEGENPRESSING TRAINIEREN.....	47
SPIELFORM 1: SPEZIFISCHES WARM-UP .....	50
SPIELFORM 2: PASSSPIEL MIT STÖRSENDER .....	52
SPIELFORM 3: PASSSPIEL MIT STÖRSENDER XL.....	54
SPIELFORM 4: DER BALL IST FREI .....	56
SPIELFORM 5: KURZER BALLDRUCK .....	58
SPIELFORM 6: POSITIONSSPIEL 1 GEGEN 3 .....	60

SPIELFORM 7: USAIN BOLT UND BODYGUARD (1) .....62

SPIELFORM 8: USAIN BOLT UND BODYGUARD (2) .....64

SPIELFORM 9: VERLAGERNDDES POSITIONSSPIEL 1 GEGEN 3.....66

SPIELFORM 10: POSITIONSSPIEL 2 GEGEN 5 (PLUS 3) MIT UMSCHALTEN .....68

SPIELFORM 11: PASSSPIEL 4 GEGEN 8 MIT VIER TOREN (1).....70

SPIELFORM 12: PASSSPIEL 4 GEGEN 8 MIT VIER TOREN (2) ..... 72

SPIELFORM 13: 5 GEGEN 5 PLUS VIERMAL ZWEI JOKER AUF VIER TORE..... 74

SPIELFORM 14: POSITIONSSPIEL 5 GEGEN 5 PLUS 2 ..... 76

SPIELFORM 15: POSITIONSSPIEL 4 GEGEN 4 PLUS 2 .....78

SPIELFORM 16: POSITIONSSPIEL 4 GEGEN 4 PLUS 2 PLUS 4 PLUS 4.....80

SPIELFORM 17: VERLAGERNDDES POSITIONSSPIEL 4 GEGEN 4 PLUS 2 .....82

SPIELFORM 18: POSITIONSSPIEL 5 GEGEN 5 PLUS 2 AUF ZWEI SPIELFELDERN...84

SPIELFORM 19: ZWEIKAMPFFORM: ZWEIMAL 2 GEGEN 2..... 86

SPIELFORM 20: ZWEIKAMPF UND UMSCHALTEN.....88

SPIELFORM 21: ANGRIFFSFORM MIT VARIABLER SPIELERANZAHL.....90

SPIELFORM 22: UMGEDREHTE TORE.....92

SPIELFORM 23: SPIEL MIT ABSEITSLINIE.....94

SPIELFORM 24: 11 GEGEN 11 MIT DREI TOREN (1).....96

SPIELFORM 25: 11 GEGEN 11 MIT DREI TOREN (2).....98

SPIELFORM 26: SPIEL MIT DREI MANNSCHAFTEN .....100

SPIELFORM 27: ECKSTOß .....102

SPIELFORM 28: SPIEL NACH EINEM LANGEN BALL ..... 104

SPIELFORM 29: HYBALLAS BALLASPIEL.....106

ANTIPRESSING .....108

ANTIPRESSING TRAINIEREN ..... 117

    ANTIPRESSING, SPIELFORM 30: UMFASSENDE PASSÜBUNG..... 118

    ANTIPRESSING, SPIELFORM 31: SPIEL 5 GEGEN 5  
    AUF VIER TORE MIT TORWART .....120

STEFAN KIEBLING ÜBER GEGENPRESSING.....122

GEGENPRESSING UND FUßBALLSPEZIFISCHE KONDITION .....127

DANKSAGUNGEN .....	135
PETER HYBALLAS TRAINERKARRIERE.....	136
BILDNACHWEIS.....	138