

Vorwort	6
Warum dieses Buch?	10
Moralische Vegetarier	22
Politische Vegetarier	90
Gesundheitlich motivierte Vegetarier	126
Die Welt retten	212
Anhang	228
Quellen	229
Anmerkungen	234
Literatur	240
Die Autorin	250
Die Übersetzerin	250