

Inhalt

9 Danksagung

11 Intro

**Die Reise – Von der Pampa in die Pampa und
in ein neues Leben**

15 Kapitel 1

15 Die normalste Frage der Welt: Was wird es denn?

16 Ein Mensch – Mehr als X und Y

17 Kindergartenzeit – Geht's auch bunter?

20 Unisex? Das Thema mit dem Namen

22 Rosa und Blau und kein Dazwischen

25 Kapitel 2

25 Kindsein braucht keine Farbe

26 Bilder aus der Volksschulzeit

29 Ein Tag ganz ohne Farben – Oder etwa nicht?

30 Aus Blau und Rosa wird Schwarz und Weiß

33 Kapitel 3

33 Vereint oder vereinsamt – Pubertät an sich ist
schon kompliziert genug

40 Mein Brief an Anja

44 Kapitel 4

44 Über Stereotypen und Stereofrauen. Warum uns
Schubladen in den Wahnsinn treiben können

44 Ich, ein Rebell?

48 Meine Zeit in der Polizeischule – Traum vs. Realität

49 Tagebucheintrag: Die Fassade bröckelt

56 Trage ich Uniform, bin ich Anja

60 Und wann bin ich Ricardo?

66 Mein Seelenleben rebelliert

68 Momentaufnahme

70 **Kapitel 5**

70 Der Schritt zu mir selbst – Mein Coming-Out

72 Was Mannsein bedeutet

73 Was, wenn das noch nicht alles war, liebes Leben?

80 Jetzt – Raus mit der Wahrheit!

97 **Kapitel 6**

97 Lasst die Kirche im Dorf. Wie ich zu meiner
Spiritualität fand

99 Sinnsuche und Mentorfindung

104 **Kapitel 7**

104 Nina

111 Ein neuer Name, eine neue Identität – Und ein
neuer Penis

117 Der erste Tag vom Rest meines Lebens

129 Mein Brief an Nina

132 **Kapitel 8**

132 Wie ich werde, wer ich bin. Eine neue Identität
entsteht

133 Keine Steine – Meilensteine

133 Meiner Seele auf der Spur

138 Endlich – Ricardo Föger

139 Der Stoff, aus dem Männer sind

141 Potsdam, die Erste

142 Tagebucheintrag: Die Nacht davor

144 Am Morgen meiner großen OP

151 Potsdam, die Zweite

156 Kapitel 9

156 Miriam und ich – Liebe, die in kein Schema passt

158 Wenn sich Seelen begegnen

160 Ein Herz braucht Luft

167 Ein klischeefreies Fest voller Liebe

171 Eins plus eins ist drei

173 Rico, bist du das? Eine Retrospektive

176 Kapitel 10

176 Ich bekenne Farbe – Die Nuancen meines Lebens

176 Vielfalt erleben. Mein Vortrag mit Balian

183 Wer will ich sein – Für mich und für andere?

186 Es geht nicht um Publicity, es geht um Support

189 Outro

Lass los und halte an deinen Wünschen fest:

Mein Buch