

INHALT

Vorwort

04

Deutschland Nord

01 Nordfriesland

Im hohen Norden

12

02 Ostfriesland

So viel Himmel über dem Helm

18

03 Weser- und Elbmündung

Rund um Bremerhaven

26

04 Holsteinische Schweiz

Immer der Nase nach

34

05 Mecklenburger Bucht

Und ewig lockt das Wasser

40

06 Rügen und Darß-Zingst

Ab durch die Mitte

48

07 Usedom und Peenetal

Wo Ostseeträume wahr werden

58

08 Lüneburger Heide

Die Farbe Lila

66

09 Elbhöhen-Wendland

Wo die Elbe noch wild ist

72

10 Mecklenburgische Seenplatte

Im Land der 1000 Seen

78

11 Uckermark

Der wilde Osten

86

12 Osnabrücker Land

Landidyll und Großstadtflair

92

Deutschland Mitte

13 Teutoburger Wald und Wiehengebirge 98
Durch das Land des Hermann

14 Lipperland 104
Kurvenräuber

15 Nördlicher Harz 112
Rundtour mit Aussicht

16 Hoher Fläming 118
Fast noch ein Geheimtipp

17 Spreewald 124
Der Amazonas des Ostens

18 Rund um Kassel 132
Märchenstunde

19 Hessisches Bergland 140
Kurventanz im Kellerwald

20 Oberer Thüringer Wald 148
Auf Goethes Spuren

21 Saale-Unstrut 154
Durch Deutschlands nördlichstes Weingebiet

22 Sächsische Elbe 160
Schweizer Anmutungen

23 Oberlausitz 168
Tief im Osten

Deutschland Süd

24 Rhein, Ahr, Mosel Kurvenwunderland	174	31 Frankenhöhe und Fränkische Alb Immer am Wasser entlang	228
25 Westerwald Höhen und Tiefen	180	32 Oberpfälzer Wald Donauliebe	236
26 Saarland Von Schleifen und Kurven	188	33 Bayerischer Wald Der Wildnis auf der Spur	244
27 Pfälzerwald Deutsch-französische Genusstour	196	34 Südschwarzwald Gipfelsturm	252
28 Spessart & Vogelsberg Tanz auf dem Vulkan	204	35 Bodensee-Oberschwaben See in Sicht!	258
29 Fränkische Schweiz Felsenpracht im Frankenland	212	36 Großer Heuberg Im Reich der Eintausender	266
30 Fichtelgebirge Auf den Spuren des weißen Goldes	220	37 Schwäbische Donau In und um Ulm herum	272

38 Bodensee	280	Register	316
Fast wie am Meer		Impressum	320
39 Pfaffenwinkel	288		
Tor zum Gebirge			
40 Isarwinkel	294		
Traumrevier			
41 Chiemgauer Alpen	302		
In Schräglage			
42 Berchtesgadener Alpen	308		
Im Schatten des Watzmann			