

# Inhalt

<i>Herzensgruß der Plejader</i>	7
<i>Mein persönlicher Gruß an dich</i>	9
<i>Anleitung der Plejader zur Anwendung</i>	11

## Karten & Übungen

Abtrennung von Negativitäten	18
Anbindung an den Kosmischen Klang	20
Anbindung an den Kosmos	21
Anbindung an die Familie im Licht	24
Anbindung an die Göttliche Zentralsonne	26
Anbindung an die Seele der Sonne	28
Ausleitung von Krankheitserregern	29
Befreiung des Chakras des	
Dritten Auges	30
Befreiung von Angst	32
Blume des Lebens	34
Danksagung an die Kosmische Energie	36
Danksagung an Engel & Lichtwesen	38
Danksagung an Feen & Naturwesen	40
Das Omega-Zeichen	42
Das Zeichen der Unendlichkeit	44
Die vierseitige Pyramide	45
Energie für dein Herzorgan	47
Erlaubnis zur Befreiung der Seele	50
Erschaffung der Heilmatrix für Mutter Erde	52
Gott-Einheit	54