

Inhalt

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	10
Fünf Highlights auf Kreta	11

Wandern auf Kreta

Wanderwege	14
Anforderungen	16
Gehzeiten	17
Ausrüstung	17
Gefahren im Gelände	18
Reisezeit und Klima	20
Standorte	22
GPS-Nutzung	26
Karten	27

Praktische Tipps A-Z

Anreise	30
Baden	31
Einkaufen	31
Essen und Trinken	32
Feiertage	33
Informationen	34
Kommunikation unterwegs	34
Notfalle	34
Öffnungszeiten	35
Sicherheit	35
Sprache	36
Toiletten	36
Unterkunft	37
Verkehrsmittel	37
Zeit	39

Land und Leute

Geografie.....	42
Klima.....	45
Flora	45
Fauna	52
Mythologie	59
Geschichte Kretas.....	60
Verwaltung.....	66
Bevölkerung.....	66
Wirtschaft.....	67
Umweltschutz	68
Traditionen.....	69

Westkreta

- 1 Auf der Halbinsel Gramvoúsa – Felsenküste und „Piratenbucht“ 76
- 2 Vom Kloster Gouvernéto über das Kloster Katholikó nach Stavrós – Zwei Klöster und eine enge Schlucht... 82
- 3 Vom „Kríos-Beach“ nach Elafonísi – Zu einem einzigartigen Sandstrand 88
- 4 Von Soúgia nach Paleóchora – Badebuchten und antike Ruinen 92
- 5 Im Hinterland von Soúgia – Zu einem Aussichtspunkt hoch über der Küste 98
- 6 Von Agía Iríni nach Soúgia – Von Schlucht zu Schlucht 104
- 7 Von Koustoérako über die Kapelle Prophítis Ilías nach Soúgia – Aussichtspunkt über der südlichen Steilküste 108
- 8 Von Soúgia nach Agía Rouméli – Entlang der Steilküste des Südens 114
- 9 Durch die Samariá-Schlucht nach Agía Rouméli – Kretas berühmteste Schlucht 120
- 10 Von der Omalós-Hochebene auf den Gíngilos – Felsturm mit Panoramablick 126
- 11 Von Chóra Sfakíon über Loutró nach Agía Rouméli – Traumhafte Südküste 130

12	Die Besteigung des Páchnes – Auf den zweithöchsten Berg Kretas	136
13	Von Loutró über Anópolis durch die Áradhena-Schlucht – Ein Bergdorf, eine Schlucht, eine Bucht	140
14	Von Chóra Sfakíon durch die Ilíngas-Schlucht nach Anópolis – Eine wilde Schlucht am Fuß der Weißen Berge	146
15	Durch die Ímbros-Schlucht nach Chóra Sfakíon – Schluchtwände zum Greifen nahe.	150

Zentralkreta

16	Von Argiroúpolis durch die Póros-Schlucht – Entdeckungen im Hinterland von Réthymno	158
17	Von Plakiás durch den Fluss Kotsifós nach Mírthios – Abenteuer „Canyoning“	166
18	Am Rande des Megalopótamos-Canyons zum Palmenstrand von Préveli – Ein Traumstrand mit Klosterbesuch	172
19	Die Überschreitung des Vríssinas – Auf den Hausberg von Réthymno	180
20	Von Perívólia durch die Míli-Schlucht – Ein verlassenes Dorf.	186
21	Vom Kloster Arkádi nach Píkris und Amnátos – Bergdörfer im Hinterland	192
22	Über die Berghütte Toumbótos Prínos auf den Psilorítis – Auf das „Dach“ Kretas	200
23	Von der Nída-Hochebene auf den Psilorítis – Noch einmal auf das „Dach“ Kretas	204
24	Von Kamáres über die Kamáres-Höhle auf den Díjénis – Sagenumwobene Höhle am Psilorítis	210
25	Von Zarós in die Roúvas-Schlucht – Durch eine Schlucht hinauf ins Ída-Gebirge	216
26	Von Mátala über bizarre Fjorde zum Red Beach – Fjorde, Felsformationen, Strand	220
27	Vom Kloster Odigítrias durch die Agiofárango-Schlucht – Kloster, Höhlenkirche, Schlucht und malerischer Strand	226
28	Von Kapetanianá auf den Kófinas – Hoch hinauf ins Asteroússia-Gebirge	232

- 29** Von Kapetanianá zum Kloster Koudoumá – Die zerklüftete Südflanke des Asteroússia-Gebirges 236

Ostkreta

- 30** Im Westen der Lassíthi-Hochebene – Die Überschreitung des Aféndis 244
31 Von Koudoumaliá auf den Díkti – Auf den höchsten Berg Ostkretas 250
32 Über den Karfí zum Dorf Krási – Ein Aussichtsberg und ein malerisches Dorf 256
33 Von Tzermiádo auf den Seléna – Ein Panoramagipfel im Díkti-Gebirge 262
34 Wälder am Fuße des Lázaros – Eine Runde um die Alm Selákano 266
35 Durch die obere und untere Sarakínas-Schlucht – Schluchten am Rande des Díkti-Massivs 272
36 Von Mardáti über Kroústas nach Kritsá – Wilde Täler, alte Maultierpfade 278
37 Durch die Kritsá-Schlucht nach Lató – Eine schattige Schlucht, eine historische Bergfestung 284
38 Von Thriptí auf den Aféndis Stavroménos – Ein Aussichtsgipfel zwischen den Meeren 290
39 Von Kavoúsi entlang der Thriptí-Schlucht – Altes Aquädukt, eine wilde Schlucht 294
40 Von Sfáka nach Tourlotí – Auf Maultierpfaden durchs Ornó-Gebirge 300
41 Von Zákros durch das „Tal der Toten“ nach Káto Zákros – Antiker Palast mit Traumstrand 306

Anhang

- Literaturtipps 312
Kleine Sprachhilfe 313
Register 319
Impressum 322
Der Autor 323