

Inhalt

Mühlviertel

1 Steinernes Meer am Dreiländereck	12
2 Kollerschlag Im Waldbad zur Räuberhöhle	15
3 Neustift, Oberkappl Seenwanderung auf Schmugglerpfaden ..	19
4 Rohrbach Getäuscht in der Villa Sinnenreich	22
5 Auberg Ein Ochse erzeugte nachhaltige Energie	25
6 Helfenberg Gourmet-Speck und kluge Sprüche	28
7 Neuhaus Die Donau trieb 500 Jahre lang die Bursenmühle an	31
8 St. Gotthard im Mühlkreis Vom barocken Salettl zur alten Königsstraße.....	36
9 Kirchschatz 150 Jahre lang anerkannter Badeort	39
10 Bad Leonfelden Kleinode entlang der Salzstraße.....	42
11 Eibenstein Am Chakra-Weg zum Heidenstein	46
12 Hirschbach Die Steinbloß-Häuser dominieren	50
13 Hagenberg Wanderidylle von Bach zu Bach	54
14 Neumarkt Von Krumau nach Gmunden.....	58
15 St. Michael ob Raichenödt Gotisches Juwel am Aist-Ursprung	61
16 St. Oswald bei Freistadt Von Gott Wotan zu König Oswald	64
17 Königswiesen Geheimtipp für Gotikfans	67
18 St. Georgen am Walde Burgstall mit Teufelsschlucht.....	71
19 Burg Ruttenstein Die größte Wehrburg des Mühlviertels	74
20 Rechberg Unterwegs zwischen Steinriesen	77
21 Schwertberg Der schlaue Bauer narrete den Teufel.....	81
22 Baumgartenberg Ottos Wappen wurde Landeswappen	85
23 Mitterkirchen Mit dem Rad in die Keltenkultur.....	88

Traunviertel

24 Kremsmünster	Der Teufel hinterließ seine Spuren.....	94
25 Adlwang	Ältester Wallfahrtsort des Landes	98
26 Nußbach	Auf dem Nussgeistweg	103
27 Schlierbach	Grillenparz mit Genuss und Kultur	106
28 Schmidleithen		
	Zwei Landsberge blicken auf die Schwarzen Grafen	110
29 Losenstein	Wichtigste Nagelerzeugung Europas	113
30 Sebaldußweg		
	Natur und Kultur verwandeln die Pilger	116
31 Steyrling	Naturidylle trifft Technik	119
32 St. Pankraz	Naturerlebnis und Abenteuer	122
33 Spital am Pyhrn	Wallfahrt mit Hüttenidylle	125
34 Hinteregger Alm	Almidylle und Gipfelfluft	128
35 Tauplitz	Zwischen Narzissen und Wasserfall	132
36 Scharnstein	Narzissen unterm Zwillingsskogel.....	136

Salzkammergut

37 Gmunden	Aug' in Aug' mit den Baumwipfeln	142
38 Traunsee	Der Elefant mit dem Schweinsrüssel.....	145
39 Geheimnisvolles Traunkirchen	149
40 Bad Ischl	Salzabbau seit 1563.....	152
41 Bad Goisern	Almidylle und Titanenfelsen.....	156
42 Altaussee	Der Loser – Krone des Ausseerlandes	159
43 Bad Aussee	Traum-Radtour rund um den Sarstein	163
44 Obertraun	Im Reich von König Dachstein	167
45 Gosau		
	E-Bike-Tour ins Almparadies des Inneren Salzkammerguts	171
46 Rußbach	Almidylle und fossile Schätze.....	174

47 St. Wolfgang/St. Gilgen	
Magischer Kultweg über dem Wolfgangsee	176
48 St. Wolfgang/Vormauer	
Atemberaubender Ausblick auf den Wolfgangsee	179
49 Unterach Durch den Burggraben zur Eisenau	183
50 Mondsee Unterwegs im kaiserlichen Salonwagen.....	186
51 Thalgau/Fuschl	
Sportlicher Salzkammergut-Doppelgipfel mit Traumblick	189

Inn- und Hausruckviertel

52 Seewalchen	
Gotik-Genuss im Attergau mit Rad und Bahn.....	194
53 Lengau	
Mit dem Fahrrad auf dem Triftweg durch neun Gemeinden ...	197
54 Lengau Innviertler Riese bereiste die Welt	200
55 St. Pantaleon Ein Herz für ein Bergwerk	203
56 Wildshut Urbier wie vor 5 000 Jahren	206
57 Mining 2 200 Schiffe führen den Inn abwärts	209
58 Aspach Daringer Kunstmuseum: Kunst, die berührt	212
59 Geiersberg bis St. Willibald	
Am Granatzweg entlang historischer Grenzen radeln	215
60 Raab Sandsteinkeller lagerte Eis zum Kühlen von Bier	219
61 Taufkirchen an der Trattnach	
Auf dem Panorama-Rundweg	
über dem Aschach- und Trattnachtal	222
62 St. Agatha	
Friedliche Wanderung 400 Jahre nach den Bauernkriegen.....	225
63 Popping Auf den Spuren der Nibelungen	228
64 Hilkering	
Genusswanderung auf den	
höchsten Berg des Bezirks Eferding	231

65 Stift Lambach

Plant Herodes im fast 1 000 Jahre
alten Fresko seinen Selbstmord? 234

66 Thalheim Schauersberg: Pilgerweg mit Frühlingsgenuss ... 237

67 Scharten

Blütenwanderung im Naturpark Obst-Hügel-Land 241

Zentralraum

68 Ansfelden Mit Anton Bruckner im Vierkanterland 246

69 Christkindl

Wo das Christkind wohnt, ist der Himmel nicht weit..... 250

70 Enns/Lauriacum

Einzig Kirche Österreichs über einem römischen Wohnhaus 253

71 Donau-Ennswinkel

Romanische Kunst im Schneeglöckerwald..... 256

72 Schloss Wallsee Wo der Kaiser Ostereier versteckte 259

73 Tillysburg Schloss und Bauernhof in einem..... 262

74 Linz und St. Florian

Besuch bei der 7 000 Jahre alten Venus von Ölkam 266

75 Steyregg 3-Buchen-Weg auf den Pfenningberg 270

76 Leonding-Linz-Puchenu

Linzer Festungsring im Dornröschenschlaf 273

77 Linz Wo sich im Mariendom Himmel und Erde berühren..... 276