

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Vorwort: Wie Sie sich die richtigen Fragen zum Thema<br>Geld stellen .....                 | 11 |
| <br>   |    |
| <b>Teil 1</b>  |    |
| Über Geld nachdenken: Wie Sie gute Gespräche über<br>Geld führen .....                     | 15 |
| 1. Wie Sie Ihr Denken über Geld von Mythen befreien.....                                   | 19 |
| Geld: Fakt oder Fiktion? .....   | 19 |
| Geld, Glück, Moral und die Illusion der finanziellen Freiheit .....                        | 23 |
| 2. Warum ist Geld wichtig für mich? .....  | 30 |
| Wie Geld vermögende Menschen unterschiedlich prägt .....                                   | 30 |
| Geld und Geschlechterrollen .....  | 34 |
| Geld und Beziehungen .....   | 38 |
| Einen finanziellen Kompass finden .....  | 43 |
| <br>   |    |
| <b>Teil 2</b>  |    |
| Gelassen bleiben: die wichtigsten Spielregeln und<br>Grundsatzentscheidungen .....         | 49 |
| 3. Kenne deine Feinde: Wie Sie sich gegen den Lärm der<br>Finanzbranche immunisieren ..... | 51 |
| Pinocchio-Banking .....  | 51 |
| Strukkis, Versicherungstandler und »unabhängige« Berater .....                             | 59 |
| Finanzpresse – Finanzpornografie .....   | 62 |
| Wo kann ich mich seriös informieren? .....   | 64 |

|  |     |
|--|-----|
| 4. Erkenne dich selbst.....                                    | 66  |
| Wie Emotionen Sie ruinieren können.....                        | 67  |
| Disziplin und Gelassenheit lernen.....                         | 72  |
| Vorsicht, Crash-Prophet! .....                                 | 77  |
| 5. Die ganz großen Fehler vermeiden.....                       | 81  |
| Gier: Hybris, Monokulturen, heiße Tipps.....                   | 81  |
| Angst: defensive Investments und alternative Fakten.....       | 86  |
| Falsche Ankerpunkte und Referenzrahmen .....                   | 89  |
| Dem Staat die Steuer nicht gönnen .....                        | 94  |
| 6. Prioritäten im Einklang mit den eigenen Zielen setzen ..... | 96  |
| Budgets bilden.....  | 96  |
| Rendite und Risiko .....                                       | 101 |

### Teil 3

|  |     |
|--|-----|
| Klug entscheiden: Wie Sie die richtigen Entscheidungen zu Ihrem Geld fällen..... | 111 |
| 7. Kapitalanlage: Einfachheit schlägt Komplexität.....                           | 113 |
| Das einfachste Portfolio der Welt.....   | 114 |
| Ethische und ökologische Kriterien.....  | 123 |
| Implementierung und Pflege .....   | 127 |
| Ich will aber mehr! Spieldepot und Gold .....                                    | 131 |
| 8. Vermögensaufbau: Kontinuität schlägt Komplexität .....                        | 134 |
| Wie Sie sich das Sparen leichter machen.....                                     | 135 |
| Welche Ergebnisse sind realistisch möglich?.....                                 | 137 |
| Finger weg von Lebens- und Rentenversicherungen .....                            | 139 |
| 9. Immobilien zwischen Verstand und Emotion .....                                | 143 |
| Die fremdgenutzte Immobilie als Kapitalanlage.....                               | 143 |
| Die eigene Immobilie als Lifestyle-Entscheidung.....                             | 154 |

|  |            |
|--|------------|
| 10. Absicherung: Wie Sie blinde Flecken aufspüren und eine Notfallplanung machen ..... | 162        |
| Krankheit, Demenz, Unfall .....  | 163        |
| Vorsorge für den Todesfall: Risikolebensversicherung und Testament ..                  | 176        |
| Ist ein Ehevertrag etwas für Angsthasen? .....   | 181        |
| Wie organisiere ich das alles? .....   | 183        |
| 11. Brauche ich Hilfe? .....   | 185        |
| Selber machen oder Unterstützung suchen? .....   | 185        |
| Kriterien bei der Beraterauswahl .....   | 187        |
| <b>Teil 4</b>  |            |
| <b>Lebensqualität gewinnen: Wie Sie das Geld am besten wieder ausgeben.....</b>        | <b>193</b> |
| 12. Geld ist Zeit: Strategien für Auszeiten, Ruhestand und Privatisieren .....         | 195        |
| Vermögensabbau akzeptieren .....   | 195        |
| Vermögensabbau planen und kontrollieren .....  | 196        |
| Traumberuf Privatier? .....  | 207        |
| 13. Vermögen ist die Fähigkeit, etwas zu tun.....                                      | 210        |
| Gestalten statt Besitzen .....   | 210        |
| Refugien und Orte der Begegnung .....  | 214        |
| Die Freude am Teilen .....   | 220        |
| <b>Resümee: Klug entscheiden, gelassen bleiben, Lebensqualität gewinnen.....</b>       | <b>224</b> |
| Anhang .....   | 227        |
| Anmerkungen .....  | 232        |
| Register .....   | 242        |