

Inhalt

Vorwort: Wie Sie sich die richtigen Fragen zum Thema Geld stellen	11
---	----

Teil 1

Über Geld nachdenken: Wie Sie gute Gespräche über Geld führen	15
---	----

1. Wie Sie Ihr Denken über Geld von Mythen befreien	19
Geld: Fakt oder Fiktion?	19
Geld, Glück, Moral und die Illusion der finanziellen Freiheit	23
2. Warum ist Geld wichtig für mich?	30
Wie Geld vermögende Menschen unterschiedlich prägt	30
Geld und Geschlechterrollen	34
Geld und Beziehungen	38
Einen finanziellen Kompass finden	43

Teil 2

Gelassen bleiben: die wichtigsten Spielregeln und Grundsatzentscheidungen	49
---	----

3. Kenne deine Feinde: Wie Sie sich gegen den Lärm der Finanzbranche immunisieren	51
Pinocchio-Banking	51
Strukkis, Versicherungstandler und »unabhängige« Berater	59
Finanzpresse – Finanzpornografie	62
Wo kann ich mich seriös informieren?	64

4. Erkenne dich selbst	66
Wie Emotionen Sie ruinieren können	67
Disziplin und Gelassenheit lernen	72
Vorsicht, Crash-Prophet!	77
5. Die ganz großen Fehler vermeiden	81
Gier: Hybris, Monokulturen, heiße Tipps	81
Angst: defensive Investments und alternative Fakten	86
Falsche Ankerpunkte und Referenzrahmen	89
Dem Staat die Steuer nicht gönnen	94
6. Prioritäten im Einklang mit den eigenen Zielen setzen	96
Budgets bilden	96
Rendite und Risiko	101

Teil 3

Klug entscheiden: Wie Sie die richtigen Entscheidungen zu Ihrem Geld fällen

111

7. Kapitalanlage: Einfachheit schlägt Komplexität	113
Das einfachste Portfolio der Welt	114
Ethische und ökologische Kriterien	123
Implementierung und Pflege	127
Ich will aber mehr! Spieldepot und Gold	131
8. Vermögensaufbau: Kontinuität schlägt Komplexität	134
Wie Sie sich das Sparen leichter machen	135
Welche Ergebnisse sind realistisch möglich?	137
Finger weg von Lebens- und Rentenversicherungen	139
9. Immobilien zwischen Verstand und Emotion	143
Die fremdgenutzte Immobilie als Kapitalanlage	143
Die eigene Immobilie als Lifestyle-Entscheidung	154

10. Absicherung: Wie Sie blinde Flecken aufspüren und eine Notfallplanung machen.	162
Krankheit, Demenz, Unfall.	163
Vorsorge für den Todesfall: Risikolebensversicherung und Testament. ...	176
Ist ein Ehevertrag etwas für Angsthassen?	181
Wie organisiere ich das alles?	183
11. Brauche ich Hilfe?	185
Selber machen oder Unterstützung suchen?	185
Kriterien bei der Beraterauswahl	187

Teil 4

Lebensqualität gewinnen: Wie Sie das Geld am besten wieder ausgeben.	193
--	-----

12. Geld ist Zeit: Strategien für Auszeiten, Ruhestand und Privatisieren	195
Vermögensabbau akzeptieren.	195
Vermögensabbau planen und kontrollieren	196
Traumberuf Privatier?	207
13. Vermögen ist die Fähigkeit, etwas zu tun.	210
Gestalten statt Besitzen.	210
Refugien und Orte der Begegnung	214
Die Freude am Teilen	220

Resümee: Klug entscheiden, gelassen bleiben, Lebensqualität gewinnen.	224
---	-----

Anhang	227
-------------	-----

Anmerkungen	232
------------------	-----

Register	242
---------------	-----