

Inhalt

Geleitwort von Peter Fonagy	9
Danksagung	13
Vorwort.....	14
1 Persönlichkeitsstörungen	17
1.1 Diagnostik der Persönlichkeitsstörungen in DSM-5 und ICD-11	20
1.1.1 DSM-5	21
1.1.2 ICD-11	23
1.2 Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS)	26
1.3 Antisoziale Persönlichkeitsstörung (ASPS)	33
1.4 Narzisstische Persönlichkeitsstörung (NPS)	36
1.5 Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung (ÄVPS).....	39
2 Mentalisieren bei Persönlichkeitsstörungen	43
2.1 Definition Mentalisieren	43
2.2 Entwicklungspsychologie des Mentalisierens	44
2.3 Dimensionen des Mentalisierens	46
2.4 Prämentalistische Modi.....	50
2.5 Bindung, Trauma und epistemisches Vertrauen	54
2.6 Operationalisierte Diagnostik des Mentalisierens	57
3 Mentalisieren bei spezifischen Persönlichkeits- störungen	59
3.1 Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) als Mentalisierungsstörung.....	59
3.2 Antisoziale Persönlichkeitsstörung (ASPS) als Mentalisierungsstörung.....	63

3.3	Narzisstische Persönlichkeitsstörung (NPS) als Mentalisierungsstörung.....	67
3.4	Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung (ÄVPS) als Mentalisierungsstörung.....	70

4 Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)

	zur Behandlung von Persönlichkeitsstörungen	75
4.1	MBT als Behandlungsverfahren	75
4.2	Struktur der MBT	76
4.2.1	Fallformulierung	78
4.2.2	Krisenplan	78
4.3	Haltung und Technik der MBT	79
4.3.1	Therapeutische Haltung in der MBT	79
4.3.2	Techniken in der MBT	81
4.3.3	Mentalisieren einer spezifischen Situation	87
4.4	Adhärenzskala	89
4.5	Vergleich zu anderen evidenzbasierten Verfahren für Persönlichkeitsstörungen	91
4.6	Wissenschaftliche Evidenz	94
4.7	MBT-Gruppentherapie für Persönlichkeitsstörungen ...	96
4.7.1	MBT-Einführungsgruppe (MBT-I)	97
4.7.2	MBT-Gruppentherapie (MBT-G)	103
4.8	MBT in der stationären und teilstationären Behandlung von Persönlichkeitsstörungen	116

5 MBT bei spezifischen Persönlichkeitsstörungen

5.1	MBT der Borderline-Persönlichkeitsstörung	145
5.2	Fallbeispiel: Borderline-Persönlichkeitsstörung	150
5.3	MBT der antisozialen Persönlichkeitsstörung	167
5.4	MBT der narzisstischen Persönlichkeitsstörung.....	175
5.5	Fallbeispiel: Narzisstische Persönlichkeitsstörung mit antisozialen Zügen	180
5.6	MBT der ängstlich-vermeidenden Persönlichkeits- störung.....	187

6 Schlussbemerkung	192
Literatur	194
Der Autor	219