

Inhaltsverzeichnis

Reisevorbereitungen	9
Autorin mit Herz und Seele	12
Viele Wege führen nach Rom.....	14
Risiken und Nebenwirkungen.....	17
HeldenMut	20
Es geht darum, du selbst zu sein	23
Die zwölf Stationen der Heldenreise	36
Anfang und Ende zugleich.....	38
1 - Reisebeginn - Alltag	42
2 - Der Ruf wird laut.....	45
3 - Weigerung möglich	50
4 - Der Mentor	63
An der Schwelle zum 2. Portal	67
5 - Die Schwellenwächter	69
6 - Neue Freunde - Orientierungsphase	77
Der Helden*Schatz mit Bonus.....	86
7 - Prüfungen	96

8 - Die dunkle Nacht der Seele	104
Tipps zum Durchhalten	115
9 - Der Drachenwächter	120
Spuren der Vergangenheit.....	127
Das 3. Portal	130
10 - Der Schatz.....	130
11 - Integration der Wandlung	136
12 - Jedes Ende birgt einen neuen Anfang.....	151
Helden reisen um die Welt.....	156
Das Leben ist eine Reise	162
Ab hier beginnt dein neues Leben.....	164
Rad des Lebens	166
Der Lebens *Check*	169
Der Helden-Plan.....	172
Ein Tipp im Umgang mit Stolpersteinen	175
Die Lösung ist wirklich einfach	189
Weitere Ebooks & Bücher	198
Abschließende Worte	201
Kontakt zur Autorin	204

Meine Heldinnen-Gedanken206

... und persönliche Worte an dich206

Die Reise zum Buch210

Inspirations Quelle & Literaturempfehlung.....211