

Inhalt



- 9 **So nutzen Sie dieses Buch**
- 10 **Fünfmal guter Rat bei Pflegebedürftigkeit**
- 11 Wie Pflegebedürftigkeit festgestellt wird**
 - 12 **Für den schnellen Einstieg**
 - 13 **Ihr Antrag bei der Pflegekasse**
 - 13 Der Antrag
 - 14 Der Zeitpunkt der Antragstellung
 - 14 Die Frist für die Beratung
 - 15 Die Fristen für die Begutachtung
 - 16 **Die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst**
 - 16 So läuft das Begutachtungsverfahren ab
 - 17 Die Ermittlung der Pflegebedürftigkeit und des Pflegegrads
 - 21 Die Vorbereitung auf die Begutachtung
 - 23 **Der Pflegebescheid der Pflegekasse**
 - 23 Der Bescheid der Pflegekasse
 - 23 Widerspruch einlegen
 - 24 Klage beim Sozialgericht
- 25 Wo Sie Rat und Unterstützung erhalten**
 - 26 **Für den schnellen Einstieg**
 - 27 **Rat und Hilfen bei der Pflege**
 - 27 Der Sozialdienst des Krankenhauses
 - 28 Die Pflegeberatung der Pflegekasse
 - 28 Pflegestützpunkte
 - 28 Pflegekurse und -schulungen
 - 29 **Unterstützung durch ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte**
 - 30 Tätigkeiten der Haushalts- und Betreuungshilfe
 - 30 Beschäftigungsmodelle
 - 31 Finanzierung
 - 32 **Rechtliche Vorsorge**
 - 32 Die Patientenverfügung
 - 34 Die Vorsorgevollmacht
 - 37 Die Betreuungsverfügung
- 39 Was Pflegebedürftigen zusteht**
 - 40 **Für den schnellen Einstieg**
 - 41 **Pflege zu Hause oder im Heim?**
 - 41 Miteinander planen
 - 42 Vorrang der häuslichen Pflege

42 Häusliche Pflege

- 43 Die Pflege durch Angehörige und/oder Pflegedienst oder Betreuungsdienst
- 43 Ihre Wohnsituation
- 44 Leistungen bei häuslicher Pflege
- 49 Leistungen zur Unterstützung der häuslichen Pflege

51 Vollstationäre Versorgung im Heim

- 51 Die Auswahl des Pflegeheims
- 52 Der Heimvertrag
- 52 Leistungen bei vollstationärer Pflege im Heim

53 Die Leistungen der Krankenversicherung

- 53 Häusliche Krankenpflege
- 54 Kurzzeitpflege
- 54 Haushaltshilfe

**55 Welche Rechte
Pflegepersonen haben**

56 Für den schnellen Einstieg

**57 Freistellungsansprüche und die soziale
Absicherung von Pflegepersonen**

- 57 Freistellungsmöglichkeiten
- 58 Kurzzeitige Arbeitsverhinderung
- 58 Pflegezeit

- 59 Pflegezeit zur Begleitung eines todkranken nahen Angehörigen

60 Familienpflegezeit

- 61 Freistellung zur Betreuung eines minderjährigen pflegebedürftigen nahen Angehörigen

- 61 Die finanzielle Absicherung der Freistellung

- 63 Die soziale Absicherung von Pflegepersonen

**65 Adressen,
Stichwortverzeichnis,
Autor, Impressum**

66 Stichwortverzeichnis

68 Adressen

**69 Wichtige Adressen für Hilfen und
Unterstützung bei der Pflege**

71 Der Autor

72 Impressum