

Inhalt

→

- 9 **So nutzen Sie dieses Buch**
- 10 **Fünfmal guter Rat bei Pflegebedürftigkeit**
- 11 Wie Pflegebedürftigkeit festgestellt wird**
- 12 **Für den schnellen Einstieg**
- 13 **Ihr Antrag bei der Pflegekasse**
 - 13 Der Antrag
 - 14 Der Zeitpunkt der Antragstellung
 - 14 Die Frist für die Beratung
 - 15 Die Fristen für die Begutachtung
- 16 **Die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst**
 - 16 So läuft das Begutachtungsverfahren ab
 - 17 Die Ermittlung der Pflegebedürftigkeit und des Pflegegrads
 - 21 Die Vorbereitung auf die Begutachtung
- 23 **Der Pflegebescheid der Pflegekasse**
 - 23 Der Bescheid der Pflegekasse
 - 23 Widerspruch einlegen
 - 24 Klage beim Sozialgericht
- 25 Wo Sie Rat und Unterstützung erhalten**
- 26 **Für den schnellen Einstieg**
- 27 **Rat und Hilfen bei der Pflege**
 - 27 Der Sozialdienst des Krankenhauses
 - 28 Die Pflegeberatung der Pflegekasse
 - 28 Pflegestützpunkte
 - 28 Pflegekurse und -schulungen
- 29 **Unterstützung durch ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte**
 - 30 Tätigkeiten der Haushalts- und Betreuungshilfe
 - 30 Beschäftigungsmodelle
 - 31 Finanzierung
- 32 **Rechtliche Vorsorge**
 - 32 Die Patientenverfügung
 - 34 Die Vorsorgevollmacht
 - 37 Die Betreuungsverfügung
- 39 Was Pflegebedürftigen zusteht**
- 40 **Für den schnellen Einstieg**
- 41 **Pflege zu Hause oder im Heim?**
 - 41 Miteinander planen
 - 42 Vorrang der häuslichen Pflege

- 42 **Häusliche Pflege**
 - 43 Die Pflege durch Angehörige und/oder Pflegedienst oder Betreuungsdienst
 - 43 Ihre Wohnsituation
 - 44 Leistungen bei häuslicher Pflege
 - 49 Leistungen zur Unterstützung der häuslichen Pflege
- 51 **Vollstationäre Versorgung im Heim**
 - 51 Die Auswahl des Pflegeheims
 - 52 Der Heimvertrag
 - 52 Leistungen bei vollstationärer Pflege im Heim
- 53 **Die Leistungen der Krankenversicherung**
 - 53 Häusliche Krankenpflege
 - 54 Kurzzeitpflege
 - 54 Haushaltshilfe
- 55 Welche Rechte Pflegepersonen haben**
 - 56 Für den schnellen Einstieg
 - 57 **Freistellungsansprüche und die soziale Absicherung von Pflegepersonen**
 - 57 Freistellungsmöglichkeiten
 - 58 Kurzzeitige Arbeitsverhinderung
 - 58 Pflegezeit

- 59 Pflegezeit zur Begleitung eines todkranken nahen Angehörigen
- 60 Familienpflegezeit
- 61 Freistellung zur Betreuung eines minderjährigen pflegebedürftigen nahen Angehörigen
- 61 Die finanzielle Absicherung der Freistellung
- 63 Die soziale Absicherung von Pflegepersonen

65 Adressen, Stichwortverzeichnis, Autor, Impressum

- 66 **Stichwortverzeichnis**
- 68 **Adressen**
- 69 **Wichtige Adressen für Hilfen und Unterstützung bei der Pflege**
- 71 **Der Autor**
- 72 **Impressum**