

DIE BIENENAPOTHEKE – HARMONIE ALS HEILPRINZIP	9
VOM LEBEN DER BIENE	13
Ein Leben nur aus Arbeit	14
Königin, Arbeiterin, Drohne	19
Die Nachrichtentänzerin	22
Von Blüten und Bienen	25
Drohnenschlacht und Winterkugel	27
Der Mensch und die Biene	29
HONIG	35
Honig aus biochemischer Sicht	36
Honig ist nicht gleich Honig	38
Honigsorten und ihre Wirkungen	39
Honig als Heilmittel	43
Honig für schwache Herzen	45
Honig für empfindlichen Magen und Darm	46
Honig für Blut, Leber und Nieren	47
Honig für gereizte Bronchien	48
Honig als Wundheilmittel	49

Spezielle Honigrezepte	50
HONIG-ESSIG-COCKTAIL	50
SPORTLERTRUNK	51
DIE HONIG-KUR	51
HONIG-KUR MIT WACHOLDER-HONIG GEGEN GICHT UND RHEUMA	51
HONIG-KUR MIT KNOBLAUCH-HONIG FÜR HERZ UND KREISLAUF	52
HEILSALBEN MIT HONIG	53
HONIG-RINGELBLUMEN-SALBE	56
HONIG-WACHOLDERBEEREN-SALBE	56
HONIG-THYMIAN-SALBE	56
HONIG-SCHÖLLKRAUT-SALBE	56
 POLLEN	 57
Konzentrierte Lebenskraft plus „Bienenspucke“	57
Pollen – die Überlebensnahrung	59
Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe	60
Heilkräftig bei vielen Beschwerden	62
Pollen für die Prostata	63
 PROPOLIS	 67
Baustoff und Seuchenteppich	68
Eine lange Liste von Wirkstoffen	71
Propolis gegen Bakterien, Viren und Pilze	72
Propolis gegen Grippe, Herpes und Hämorrhoiden	73
Propolis gegen Brandwunden und Akne	74
Propolis gegen Tennisarm, Ischialgie und Arthritis	75
Kein Allheilmittel – aber fast	76

Spezielle Propolis-Rezepte	78
PROPOLIS-TINKTUR	78
PROPOLIS-HEILSALBEN	79
PROPOLIS-SALBEN FÜR BESTIMMTE ANWENDUNGEN	82
PROPOLIS-RINGELBLUMEN-SALBE	86
PROPOLIS-PAPPELKNOSPEN-SALBE	86
PROPOLIS-WACHOLDERBEEREN-SALBE	86
PROPOLIS-JOHANNISKRAUT-SALBE	87
HEILKOSMETISCHE PROPOLIS-CREMEN	87
PROPOLIS-ARNIKA-CREME	89
PROPOLIS-BLUTWURZ-CREME	89
PROPOLIS-SCHACHTELHALM-CREME	89
PROPOLIS-LILIENWURZEL-CREME	92
PROPOLIS-LINDENBLÜTEN-CREME	92
THYMIAN-JIAOGULAN-CREME MIT PROPOLIS	92
SCHAFGARBN-JIAOGULAN-CREME MIT PROPOLIS	93
PROPOLIS-PFLASTER	93
PROPOLIS-ÖL	93
 GELÉE ROYALE	 95
Ein Jungbrunnen für alle Körperzellen	96
Hilfreich in Pubertät und Klimakterium	99
 BIENENWACHS	 101
 BIENENGIFT	 105

DIE BIENEN-HAUSAPOTHEKE	107
Arthritis	107
Asthma	109
Blasenentzündung	109
Bronchialkatarrh	110
Darmkatarrh	110
Durchblutungsstörungen	110
Eierstockentzündung	111
Erkältung	111
Fieberbläschen	112
Frühjahrmüdigkeit	112
Gürtelrose	112
Halsentzündung	113
Husten	113
Kater	114
Krampfadern	114
Menstruationsbeschwerden	115
Nagelbettentzündung	115
Schlafstörungen	116
Sodbrennen	116
Warzen	117
Zahnfleischentzündung	117