

INHALT

Vorwort	
A little bit of history	
Magisches Werkzeug in meiner Küche	
Magische Tipps zum Start	

MAGIC MENU

BREAKFAST & BRUNCH

Ginger-Mango-Limoncello – Ingwer-Mango-Limoncello	18
Pink Lemonade – Johannisbeeren-Limonade	19
Melon Surprise – Melonen-Überraschung	20
Kiwi-Red Beet-Carpaccio – Kiwi-Rote-Bete-Carpaccio	21
Chia Vanilla Apricot Pudding – Chia-Vanille-Aprikosen-Pudding	22
Chia Chocolate Strawberry Pudding – Chia-Schokoladen-Erdbeer-Pudding	23
Maple Pecan Roll – Ahorn-Pekannuss-Rolle	24
Cashew-Butter-Toast	26
Cacaocream & Banana-Toast – Kakaocreme & Bananentost	28
Plum or Kiwi Muffins – Pflaumen- oder Kiwi-Muffins	30
Magic Vanilla Cream Muffins – Magische Vanillecreme-Muffins	32
Piña Colada Pancakes – Ananas-Kokos-Pfannkuchen	34
Blueberry Mango Pancakes – Heidelbeer-Mango-Pfannkuchen	36
Fig Monsieur – Überbackener Käsetoast mit Feigen	38
Quince Cake with Chocolate – Quittenkuchen mit Schokolade	40
Peaches & Peppermint Cream – Pfirsiche & Pfefferminz-Creme	42

8	Spicy Avocado-Bruschetta	44
12	Kohlrabi-Cocktail	46
14	Artichoke-Vinaigrette – Artischocken-Vinaigrette	48
15	Basil Hummus – Basilikum-Hummus	50
	Crêpes Aubergines – Eingerollte Auberginen-Pfannkuchen	52
	Magic Mushrooms – Magische Pilze	54
	Sweet Potato Fries – Süßkartoffel-Pommes	56
	Saffron or Snow White Mayonnaise – Safran- oder schneeweiße Mayonnaise	58
16	Elotes Mexicanos – Mexikanische Maiskolben	60
	SOUP & SALAD	62
	Gazpacho & Parmesan Crostini – Kalte Tomatensuppe & Parmesan-Crostini	64
	Perfect Pea Soup – Perfekte Erbsensuppe	66
	Red Lentil Soup – Rote Linsensuppe	68
	Vichyssoise – Kalte Kartoffelcremesuppe	70
	Onion Soup – Überbackene Zwiebelsuppe	72
	Black Bean Soup – Schwarze-Bohnen-Suppe	74
	Pumpkin Soup – Kürbissuppe	76
	Avocado-Chicorée-Papaya-Salat	78
	Purple Krautsalat – Lila Krautsalat	80
	Radish & Reed Beet Salad – Radieschen-Rote-Beete-Salat	82
	Broccoli Lentil Salad – Brokkoli-Linsen-Salat	84
	“Swiss” Wurst Salad – Schweizer Wurstsalat	86
	Winter Salad – Wintersalat	88
	PASTA, RISOTTO & CO.	90
	Red Pasta	92
	Green Pasta	94
	White Pasta & crunchy Sage – Weiße Pasta & knuspriger Salbei	96
	Pink Noodles	98
	Spinach Spaghetti – Spinatspaghetti	100

Chanterelle Fusilli – Pfifferling-Fusilli	102
Lemon Tagliatelle – Zitronen-Tagliatelle	104
Brussels Sprout Penne – Rosenkohl-Penne	106
Spaghetti “Aglia Olio Peperoncino”	
– Knoblauch-Öl-Chili-Spaghetti	108
Magic Lasagne	110
Risotto Milanese & Porcini – Risotto Milanese & Steinpilze	112
Pumpkin Risotto Royale – Kürbis-Risotto Royale	114
Cozy Kale – Gemütlicher Grünkohl	116
Melted Cauliflower – Geschmolzener Blumenkohl	118
Baked Rosemary Potatoes	
– Gebackene Rosmarinkartoffeln	120
Grilled Asparagus & Mashed Potatoes	
– Spargel & Kartoffelbrei	122
The Magic Burger & Sauerkraut	124
Magic Herb Pizza – Magische Kräuter Pizza	126
 SWEET & GELATO	 128
 Cherry Chocolates – Schokoladenkirschen	 130
Magic Zabaglione	132
Marzipan-Pralinés	133
Ice Grapes & Coconut Whip	
– Eistrauben & Kokoschlagrahm	134
Orange Hearts – Orangen-Herzchen	136
Blackberry Blizzard – Brombeer-Schneesturm	138
Chocolate Chip Coconut Cookies	140
Key Lime Cake – Limettentorte	143
Espresso Cake – Espressotorte	144
Vanilla Pear Cake – Vanille-Birnen-Kuchen	146
Cinnamon Apple Cake – Zimt-Apfel-Kuchen	148
Raspberry Chocolate Cake	
– Himbeer-Schokoladen-Kuchen	150
Carrot Cake – Karottenkuchen	152
Lavender Ice Cream – Lavendeleis	154
Chocolate Ice Cream – Schokoladeneis	155
Blue Banana Ice Cream	156
Summer Strawberry Ice Cream – Sommer-Erdbeereis	157

Cookie Dough Ice Cream – Keksteig-Eis	158
Pomegranate Granita – Granatapfel Granita	159
Stracciatella-Espresso Ice Cream	160
Rainbow Ice-Cream Cake – Regenbogen-Eis-Kuchen	162

MAGIC POWERS

GESUNDHEITSLEXIKON	166
Früchte & Co.	167
Gemüse & Co.	75
Kräuter	87
Nüsse	189
Gewürze	192
 Der Maestro und die Magic Contessa	 196
Country Atelier	198
Ausstellungen	200
 Register	 202
Impressum und Quellennachweis	208