

Vorwort 6

Einführung 8

1. Wahrnehmung einer Bedrohung 13
2. Die drei Annahmen 27
3. Futter für den Affen 49
4. Auf der sicheren Seite 69
5. Die Welt ist rund 97
6. Unerlässliche Gefühle 119
7. Affengeschnatter 140
8. Zielsetzung und Planung 157
9. Risikomanagement für Einsteiger 172
10. Lob und Anerkennung 197
11. Der expandierende Lebensradius 214

Schlüssellektionen 277

Die Autoren 230