

INHALT

Vorwort

9

Teil I

Ein Blick in den Medizinschrank	13
1. Paracetamol	14
2. Nasenspray	25

Teil II

Nahrungsmittel oder doch gefährlich?	35
3. Aprikosenkerne gegen Krebs (mit einem Exkurs zu Apfelkernen und Bittermandeln)	36
4. Rohmilch	49
5. Zucchini (mit einem Exkurs zu Kürbissen und Melonen)	58
6. Zimt	66
7. Muskatnuss	76
8. Tee (mit einem Exkurs zu Honig und Milch)	82
9. Kartoffeln (mit einem Exkurs zu anderen Nachtschattengewächsen)	93

Teil III

Das Unheil lauert auch im Garten	103
10. Eibe	104
11. Tollkirsche	111
12. Efeu	120
13. Goldregen	127
14. Weihnachtsstern	134
15. Blauer Eisenhut	142

Teil IV

Tierisch giftig	151
16. Spitzmaus	152
17. Bienen, Wespen, Hummeln und Hornissen	159
18. Ammen-Dornfinger	169
19. Kegelschnecke	177
20. Kreuzotter	188
21. Feuersalamander	196
22. Petermännchen	203
23. Seewespe	210

Teil V

Wo sonst noch Gefahren drohen	219
24. Lampenöl und flüssiger Grillanzünder	220
25. Alkohol	228
26. Nanopartikel	242
27. Aluminium	251
28. Reinigungsmittel im Haushalt	259
29. Koffein	269
Wichtige Telefonnummern	282
Anmerkungen	285