

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Einführung in das Gebiet	7
Zum Gebrauch des Buches	12
Die Schwierigkeitsskala nach Muster des SAC	13
Symbole	15
Top-Touren im Pitztal und rund um Imst	16
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	17
Allgemeine Hinweise	18
Region Imst mit Gurgltal und Oberinntal	
TOP 1 8.15 Std. Loreakopf, 2471 m	26
2 8.30 Std. Wannig, 2493 m	29
3 6.15 Std. Simmering, 2096 m	32
4 4.00 Std. Sinnesbrunn, 1520 m	34
5 4.45 Std. Sinnesjoch, 2273 m	36
6 8.00 Std. Alpleskopf, 2258 m, und Heiterwandhütte	38
7 2.30 Std. Salvesenklamm und Teilwiese	42
8 4.00 Std. Falschkogel, 2388 m, und Anhalter Hütte, 2038 m	44
9 4.30 Std. Muttekopfhütte, 1934 m, und Platteiner Aussichtskreuz	46
10 5.15 Std. Muttekopf, 2774 m	49
TOP 11 7.00 Std. Imster Höhenweg zum Lagers, 2328 m	52
12 3.00 Std. Rosengartenschlucht und Gunglgrün	56
13 4.30 Std. Steinseehütte, 2061 m	58
14 4.00 Std. Kronburg und Falterschein, 1288 m	60
15 4.00 Std. Venet (Glanderspitze), 2512 m	62
16 7.00 Std. Tschirgant, 2370 m	64
17 6.40 Std. Maisalm und Mutkopf, 1990 m	67
Region Vorderes Pitztal mit Pillertal	
TOP 18 4.40 Std. Pitzekklamm und Waldeck, 1200 m	69
19 2.15 Std. Von Wens nach Arzl	72
20 5.15 Std. Venetalm, 1994 m	74
21 4.40 Std. Galfunalm und Goglesalm, 2017 m	76
TOP 22 7.15 Std. Hohe Aifnerspitze, 2779 m	78
23 3.00 Std. Kielebergalm, 1761 m	82
24 3.50 Std. Kalbenalm, 2117 m	84
TOP 25 7.30 Std. Hochzeiger, 2560 m, und Sechszeiger, 2392 m	86
26 7.00 Std. Wildgrat, 2971 m	89

Region Mittleres Pitztal

27	5.15 Std.	Straßberger See, 2132 m	92
28	1.30 Std.	Alois-Gabl-Weg	94
29	3.20 Std.	Ludwigsburger Hütte, 1935 m	96
30	6.30 Std.	Hoher Gemeindegipfel, 2771 m, und Ludwigsburger Grat	98
31	5.45 Std.	Lehner Grieskogel, 3032 m	101
TOP 32	7.45 Std.	St. Leonharder Höhenweg	104
33	4.15 Std.	Brechsee, 2145 m	108
34	6.00 Std.	Stallkogel, 2605 m	110
TOP 35	7.40 Std.	Wilder See, 2763 m	112
36	5.00 Std.	Pitztaler Almenweg	115
37	5.00 Std.	Roskogel, 2305 m	118
TOP 38	6.30 Std.	Rappenkopf, 2320 m, und Seirlöcherkogel, 2557 m	120
39	9.00 Std.	Luibiskogel, 3110 m	123

Region Hinteres Pitztal

40	5.00 Std.	Rüsselsheimer Hütte, 2323 m, und Gahwinden, 2649 m	126
TOP 41	6.00 Std.	Hohe Geige, 3395 m	128
42	9.30 Std.	Mainzer Höhenweg	132
43	6.30 Std.	Mittelbergsee, 2446 m, und Auf den Saßen, 2725 m	137
44	6.20 Std.	Kaunergrathütte, 2817 m	140
45	4.15 Std.	Parstleswand, 3096 m	142
46	3.30 Std.	Von Mandarfen nach St. Leonhard	144
47	4.15 Std.	Cottbuser Höhenweg	147
48	3.45 Std.	Brandkogel, 2676 m	150
49	4.25 Std.	Rund um den Riffelsee, 2232 m	152
TOP 50	6.10 Std.	Fuldaer Höhenweg zum Taschachhaus, 2432 m	154
51	5.45 Std.	Wurmtaler Kopf, 3225 m	157
52	5.15 Std.	Pitztaler Gletschersteig zum Taschachhaus, 2432 m	159
53	4.00 Std.	Mittagskogel, 3159 m	162
54	5.00 Std.	Braunschweiger Hütte, 2758 m	165
55	4.10 Std.	Gletscherweg zur Braunschweiger Hütte, 2758 m	168

Stichwortverzeichnis	170
-----------------------------	-----