

# **Inhalt**

## Über den Umgang mit dem Labyrinth – ein Vorwort – 7

### **Teil I**

- 1 Das Zukunftselement in heutigen Schicksalen  
und die biographische Krise – 13
- 2 Das individuelle Urbild – 20

### **Teil II**

- 3 Entwicklungsgesetze und ihre Bedeutung – 33  
Die Mondknoten – 33  
Das zwölfe Lebensjahr und der Zwölfer-Rhythmus – 37  
Der Fünfer- und der Zehner-Rhythmus – 38  
Zur Bedeutung der Zahlenverhältnisse – 38
- 4 Die Lebensmitte und ihre Krise – 43
- 5 Die Bedeutung der Jahrsiebte – 54
- 6 Die vierfache Ich-Frage – Zur biographischen  
Bedeutung der Pubertät – 58
- 7 Der Doppelgänger I – 63  
Seine Entstehung – 63
- 8 Der Doppelgänger II – 69  
Seine Sprache – 69
- 9 Der Doppelgänger III – 77  
Zwischen Heimat und Heimatlosigkeit – 77
- 10 Geistige Wesen in der Biographie I – 86  
Das Helle und das Dunkle – 86
- 11 Geistige Wesen in der Biographie II – 93  
Chronos und Kairos – 93
- 12 Versuch über das Böse in der Biographie – 103
- 13 Das Stauungsphänomen – 112
- 14 Das Polaritätsphänomen – 116

- 15 Das Verdopplungsphänomen – 122**
- 16 Über das schrittweise Eintreten von Ereignissen – 126**
- 17 Sprache des Anfangs I – 131**
  - Zur Signatur der Geburtssituation – 131
- 18 Sprache des Anfangs II – 139**
  - Die Bedeutung der landschaftlichen Herkunft – 139
- 19 Sprache des Anfangs III – 141**
  - Der erste Moment einer Begegnung – 141
- 20 Verbindung und Trennung – 146**
- 21 Biographie heute – Der Einzelne und die Gemeinschaft – 153**

### **Teil III**

- 22 Über Zufall und Sinn – 165**
- 23 Wege zum Sinnverständnis moderner Lebensläufe – 171**
- 24 Das Beratungsgespräch als Biographiehilfe – 180**
- 25 Der Weg der Übung – 186**
- 26 Vorbereitung auf die Biographiearbeit – 195**
- 27 Über den Umgang mit biographischer Erkenntnis – 201**
- 28 Zur Frage der Berechtigung der Biographiearbeit – 209**

Anmerkungen – 216

Herangezogene Literatur – 220

*Uwe Meinardus*

Biographiearbeit und Psychotherapie –  
schwierige Verwandte oder freundliche Nachbarn? – 225