

INHALT

WILLKOMMEN IN MEINER GRÜNEN WELT!	8
BASISWISSEN	12
STATUS QUO CANNABISMEDIZIN	14
Kurzporträt Cannabis	15
Medizin-Mainstream	15
Mythos Standardisierung	16
Kräuterheilkunde	19
Ressourcen	22
Agrikultur vs. Hortikultur	22
Sonne und Erdboden	23
Treibhaus- und Hydrokultur	24
Nährstoffe	25
Pflanzenschutz	26
Anbau und Ertrag	26
BEGEGNUNG MIT CANNABIS	28
Herkunft und Migration	29
Wildwuchs: Nomenklatur	29
Botanik: zwei Spezies	30
Pflanzenanatomie	34
Lebenszyklus	49
Chemische Komponenten	54
Cannabinoide	55
Säuren	65
Terpene	65
Flavonoide	69
Chlorophyll	69

ENDO-CANNABINOID-SYSTEM	70
Entdeckung der Endocannabinoide	72
Geborgenheit und Wohlbefinden.....	72
Übergeordnete Funktionen.....	74
Organspezifische Funktionen.....	76
ECS-Botenstoffe.....	85
Endocannabinoide unter der Lupe	89
ECS-Rezeptoren	93
ECS-Unterstützung	114
Endocannabinoidmangel-Syndrom (ECDS).....	117
ZUBEREITUNG UND DOSIERUNG	120
Materialkunde.....	121
Kultursorten	121
Heilkräftige Kräuter.....	122
Wissenschaftliche Cannabismedizin.....	122
Cannabisanwendungen	126
Richtlinien der medizinischen Zubereitung	129
Was ist Decarboxylierung, und brauche ich sie?	131
Zubereitung von Cannabismedizin	135
Dosierung von Cannabismedizin.....	145
Wirkstärke und Dosis berechnen	148
Medizinische Mathematik	149

KONTRAINDIKATIONEN UND BEDENKEN.....	152
CANNABISMEDIZIN BEI ERKRANKUNGEN	162
Krankheitskategorien.....	163
Dosisrichtlinien	163
Chronische Entzündungen.....	164
Neurodegenerative Erkrankungen.....	170
Neurologische Störungen.....	177
Schmerz	180
Psychische Störungen	190
Schlafstörungen.....	201
Übelkeit und Erbrechen.....	203
Endocannabinoidstörungen	204
Immunstörungen.....	208
EPILOG	221
Danksagung.....	223
Abkürzungen	225
Glossar.....	229
Fachliteratur	238
Infoservice.....	253
Biografie Tammy Sweet	263
Register.....	264
Entdecken Sie gesunde Produkte.....	277
Weitere Titel von HERBA PRESS	278