

Vorwort	9
Krisen und Neuanfang	17
Die philosophische Perspektive	23
Zurück zu Werten?	27
Richtige Werte	31
Was alles nicht zählt	35
Hauptsache Gesundheit?	40
Hauptsache Geld?	45
Hauptsache Statussymbole?	49
Hauptsache Erfolg?	53
Ist Glücklichsein alles?	56
Das gelungene und geglückte Leben	60
Freundschaft und Liebe	63
Arbeiten und Tätigsein	67
Eine einfache Regel	73
Zwei Welten begegnen sich	76
Innerer Aufbruch	80
Tugend?!?	87
Tugenden in der Krise	94
Prioritäten	98
Zu guter Letzt	105